



Delasemilla a la taza

■ Huila 6-7



Terrenos tienen 'enredadas' obras de la Ruta 45

■ Regional 4



Día Internacional de la Mujer, entre el aroma del café

■ Especiales 8

# Diario del Huila

Lo nuestro a diario

www.diariodelhuila.com

Fundado en 1966 / Huila-Colombia / ISSN 2215-8952 - 20 págs. - año LV - No. 20.218

\$1500

## ¿Qué estamos celebrando?

Según las autoridades los índices de violencia en el Departamento y a nivel nacional están desbordados. Femicidios, violencia intrafamiliar y lesiones personales, los delitos más perpetrados contra las mujeres en el Huila.

Páginas 10-11

### Plan educativo al campesinado despegaría en junio

Aunque el proyecto fue lanzado con 'bombos y platillos' por el Presidente Gustavo Petro, en el Huila aún se avanza en la consolidación de la estrategia para su implementación.

Páginas 2-3

### Definida hoja de ruta del Aeropuerto Contador

Página 5

Atlético Huila femenino ganó a domicilio por 1-0 al Bucaramanga

Página 12

### Gobernadora Indígena en Santa María sufrió atentado

Hombres armados habrían incinerado parte de su vivienda y la camioneta que tenía asignada por la UNP en su esquema de seguridad.

Página 9

# Primer plano

## Plan educativo al campesinado despegaría en junio

■ Aunque el proyecto fue lanzado con 'bombos y platillos' por el Presidente Gustavo Petro, en el Huila aún se avanza en la consolidación de la estrategia para su implementación, informó el Sena Regional.

### DIARIO DEL HUILA, REGIONAL

Por: Gloria Camargo

El Gobierno Nacional lanzó la estrategia CampeSENA el pasado martes, 21 de febrero de 2023, con la promesa de dar a más de 1'300.000 familias campesinas la oportunidad de formarse, certificar su experiencia y acceder a orientación y recursos económicos que darán luz a sus proyectos productivos, sin embargo, esta estrategia aún no ha sido implementada en el país.

Según la Directora Regional (E) del Sena Regional Huila, Adriana Milena Gasca Cardoso, el proceso de articulación se está llevando a cabo a nivel nacional y se espera que en el segundo semestre del año se esté desarrollando y desplegando toda la estrategia a nivel del departamento.

### Huila rural

Aunque el Gobierno Nacional había anunciado que los interesados en todos los servicios de educación, empleo y emprendimiento podían acudir a los Centros de Formación y Direcciones Regionales, ingresar a la página web [www.sena.edu.co/CampeSENA](http://www.sena.edu.co/CampeSENA), deberán esperar.

Jorge Eduardo Londoño Ulloa, director general del Sena, había indicado que con la puesta en marcha de esta estrategia, solo este año (2023) en la primera fase, se logrará un impacto directo sobre 200.000 campesinos en siete enfoques, esta primera fase aún no se ha ejecutado.

La funcionaria regional, además agregó que este el proyecto "viene



Los aspirantes seleccionados iniciarán su proceso de formación el 17 de abril de 2023.

básicamente a fortalecer todo la estrategia de lo que era el Programa de Sena Emprende Rural que venía desarrollándose hace algún tiempo con el fortalecimiento de unidades productivas, que es lo

que se quiere con esa estrategia de campesina".

Y agregó que el proyecto busca devolver la formación en el campo hacia las personas que no han terminado sus estudios básicos de primaria o bachillerato.

### Fortalecimiento del campo

Además, estos programas de formación ayudarán a los campesinos a fortalecer sus competencias para poder desarrollar las unidades productivas en sus fincas y fortalecerse para que no haya una migración hacia las ciudades. El objetivo es seguir fortaleciendo el campo y que aquellos que nunca han tenido otras posibilidades de estudiar o de tener un título puedan acceder a ellos.

CampeSENA pretende reducir las barreras de acceso a los servicios del SENA. Por ejemplo, los campesinos podrán ingresar al nivel técnico sin títulos de educación básica o media y no necesariamente tendrán que trasladarse a las sedes. Los instructores, asesores y orientadores llegarán a las veredas a través de aulas móviles, emisoras comunitarias y centros de convivencia, entre otros.

"Estos programas de formación les ayudarán también a fortalecer sus competencias para más adelante poder desarrollar las unidades productivas en sus fincas y fortalecerse para que no haya una migración hacia las ciudades, sino

**"Se espera que en el segundo semestre del año se esté desarrollando y desplegando toda la estrategia a nivel del departamento".**



Adriana Milena Gasca Cardoso, Directora Regional (E) del Sena Regional Huila.

# Primer plano

que por el contrario sigamos fortaleciendo el campo y que, ya que ellos que nunca han tenido otras posibilidades de estudiar o de tener un título pues puedan acceder a ellos”, puntualizó Gasca.

## Nueva convocatoria

La Directora, entre tanto señaló que hasta mañana 9 de marzo estará abierta la convocatoria para más de 30 programas de formación técnica y tecnológica en Huila, con un total de 1.083 cupos disponibles.

Según Gasca, son programas diseñados para cubrir las necesidades del talento humano en la región, y están dirigidos a jóvenes y adultos que buscan mejorar sus habilidades y conocimientos en diversos campos.

La oferta de formación incluye programas técnicos en áreas como peluquería, cocina, enfermería, soldadura de productos metálicos, sistemas, recursos humanos, elaboración de productos alimenticios y servicio de barismo, entre otros. Y los programas están disponibles en centros de formación en ciudades como Neiva, Garzón, Pitalito, Campoalegre y La Plata.

“Tenemos una gran variedad de programas distribuidos en nuestro cinco centros de formación. Para esta convocatoria, todos nuestros programas serán presenciales y se van a desarrollar en los centros de formación”, explicó.

Hoy, se llevará a cabo la jornada de empleo, como más de 300 vacantes para las mujeres en Neiva



La jornada de empleo se cumplirá en la oficina de la Agencia Pública de Empleo.

## Ofertas de empleo

De igual manera, este 8 de marzo en el marco de la conmemoración el Día Internacional de la Mujer, el Sena, anunció que se llevará a cabo la Jornada Nacional ‘Más Empleo para las Mujeres’ en todos los sectores productivos.

En Neiva, según la Agencia Pública de Empleo serán ofertadas más de 300 vacantes laborales en diferentes perfiles: diseñadoras gráficas, auxiliares de información y servicio al cliente, asesoras comerciales, operarias de confección, auxiliares de

cocina, entre otros.

El evento tendrá lugar desde las 8:00 a.m. hasta las 4:00 p.m. en las oficinas de la Agencia Pública de Empleo ubicada en la carrera 5 con Avenida La Toma número 16-16.

Frente al tema, Johanna del Socorro Andrade, coordinadora regional de la Agencia Pública de Empleo, señaló que “desde

la entidad se estará realizando todo el proceso de registro, orientación y postulación a las diferentes vacantes, razón por la cual invitamos a las mujeres neivanas a que asistan”.

Finalmente, no se deje engañar, pues todos los servicios que ofrece la Agencia Pública de Empleo del Sena son gratuitos y no requieren intermediarios.

# Campesinos reactivarán la galería ‘Satélite del Sur’

## DIARIO DEL HUILA, REGIONAL

El próximo 18 de marzo se realizará en la capital opita, la “Feria Campesina y de Emprendimiento”, evento con el que la Administración Municipal busca revivir la Galería

‘Satélite del Sur’, ubicada en el barrio Arismendi Mora-Comuna Seis.

Según Bernardo Andrés Acosta Barreiro, líder del Centro de Emprendimiento y Generación de Oportunidades-CEGO, la jornada iniciará a las 6:00 a.m. y se extenderá hasta las 2:00 p.m. con la exposición de productos del campo, artesanías, accesorios, entre



La feria contará con la participación de campesinos y emprendedores.



El objetivo es seguir fortaleciendo el campo.

otros emprendimientos.

El principal objetivo de esta Feria será impulsar a los productores y emprendedores locales que se vieron afectados por la crisis económica derivada de la pandemia; asimismo, se busca visibilizar cada emprendimiento e incentivar la compra en la tradicional plaza.

Angie Melissa Portela, administradora de la Galería ‘Satélite del Sur’, indicó que es importante la participación de los neivanos para que revivan este lugar emblemá-

tico en la capital opita.

“Antes no se había hecho una feria, aparte es la última galería que queda acá en la zona urbana, así que tenemos que apoyarla y revivir esa tradición de compra”.

Por su parte, Marianaime Perdomo, vendedora de verduras de la Galería del Sur, invitó a la comunidad a que visiten la plaza de mercado este sábado 18 de marzo.

“Hacemos la invitación a todos los neivanos para que vengan acá a la galería; acá se encuentra de todo, hay buen mercado, estamos dispuestos para atenderlos, y, de todos modos, lo esperamos no solo ese día sino todos los días de la semana”, puntualizó la vendedora.

# Regional

## Terrenos tienen 'enredadas' obras de la Ruta 45

■ La ruta al sur avanza en su construcción en medio de algunos inconvenientes que se van sorteando a medida que avanzan las obras. Juan Carlos María Castañeda gerente general de la concesionaria Ruta al Sur se refirió a los avances del viaducto que conecta a Neiva con el Putumayo, el puente en Arenoso y el sector de Pericongo, zonas de alguna complejidad.

### DIARIO DEL HUILA, REGIONAL

Por: Hernán Galindo M

Una de las dificultades con la que se han encontrado los constructores de la ruta 45, tiene que ver con los predios cercanos a algunas de las obras que deben ser negociados en el mejor de los casos de manera voluntaria, pero en caso contrario se va a un pleito de extinción de dominio, vía judicial, lo que se toma un tiempo, hasta tanto un juez emita un fallo para tal fin.

#### Puente Arenoso

Desde el año pasado se informó sobre los pasos para poder tener listo el puente de Arenoso, el primer paso, aunque era simultáneo con la construcción de la estructura como tal, situación que se dio dentro de los plazos que se establecieron y la estructura se terminó como se tenía previsto en diciembre pasado.

“Los trabajos se realizaron dentro de los términos y los plazos que nos fijamos, lo que se traduce en que el puente como estructura está totalmente terminado”, indicó Juan Carlos María Castañeda gerente general de la concesionaria Ruta al Sur.

Pero el otro paso simultáneo era la gestión predial para lograr la liberación de las áreas de aproximación al puente, desafortunadamente no hemos logrado la enajenación voluntaria de los predios aledaños para la construcción de los accesos, ni el sur, ni el norte.

“Hemos iniciado un proceso administrativo de expropiación, proceso que nos lleva a que sea un juez el que determine la entrega anticipada del

Una de las dificultades con la que se han encontrado los constructores de la ruta 45, tiene que ver con los predios cercanos a algunas de las obras que deben ser negociados.



Puente arenoso con dificultades por predios

predio para poder desarrollar un proyecto de interés público como es este”.

A partir de ese momento se requiere por lo menos un mes para poder terminar la construcción de las vías de aproximación, terraplenes y los accesos al puente.

Los tiempos de la expropiación dependen de un juez y por eso la situación de Arenoso se mantiene paralizada hasta tanto haya un fallo lo que retrasa la entrega.

Otro anuncio que hizo el gerente de la concesión Ruta al Sur es la posibilidad de construir un puente nuevo adicional en donde está el viejo puente que se habilita por ahora para el paso de vehículos livianos.

#### Otros casos

“Hemos encontrado en algunos casos negociaciones voluntarias, por ejemplo, para la ejecución del viaducto de Betania 58, que es un viaducto muy importante que pasa por el puente pescador, allí no hemos encontrado ningún inconveniente de naturaleza predial y es una obra que marcha de manera normal”, sostuvo.

Se están adelantando de manera simultánea las

obras del puente y los accesos, algo similar acontece en la variante de Gigante en donde se terminó un puente muy importante de 72 metros y se está construyendo un viaducto de 240 mts con terrenos totalmente liberados.

Para el gerente lo que pretenden es avanzar dentro de los términos y que en lo posible no les suceda como en Arenoso en donde por la dificultad de liberación de algunos predios, tienen un puente totalmente terminado, pero sin los accesos, por lo que su puesta al servicio se ha retrasado.

“Estamos trabajando en el tema predial para tratar de minimizar lo que nos está pasando en Arenoso se repita en otros puentes del proyecto.

#### Pericongo tema ambiental

En Pericongo es una situación

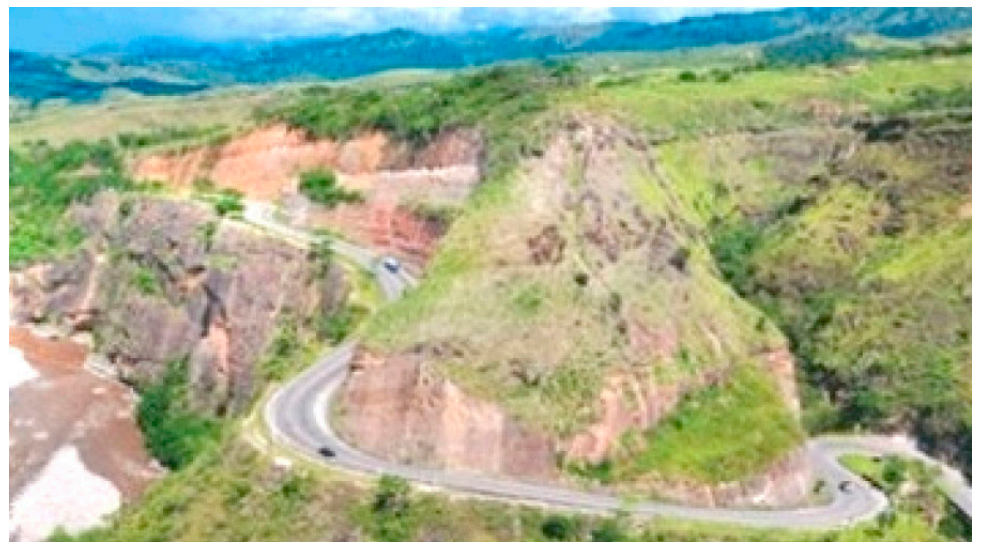
distinta la que se vive en donde ya se ha liberado el tema predial, tanto en el costado norte como en el sur, “pero el proyecto de Pericongo se desarrolla sobre una zona protegida por ley 2, es una zona de bosques declarada por el Ministerio de Medio Ambiente”, comentó el gerente Castañeda.

Están pendientes de un trámite que consiste en sustraer de esa reserva las áreas que se requieren para la construcción de los viaductos y de la vía que se desarrolla sobre la margen izquierda del río Magdalena.

“Este trámite está radicado en el Ministerio de Medio Ambiente con los requerimientos sobre las compensaciones de tipo ambiental y es lo único que nos falta para iniciar la construcción de ese importante viaducto.



Variante Campoalegre- Gigante-Hobo



Pericongo caso especial de permiso ambiental.

# Definida hoja de ruta del Aeropuerto Contador

■ En Bogotá fue definido el proyecto y el plan de inversiones para el proceso de contratación del nuevo terminal aéreo en el municipio de Pitalito, la Inversión 2023 - 2026 será por \$72.450 millones.

**DIARIO DEL HUILA, REGIONAL**

Por: Gloria Camargo

En la ciudad de Bogotá se definió la hoja de ruta y plan de inversiones para el proceso de contratación del nuevo Aeropuerto Contador para Pitalito. El alcalde Edgar Muñoz Torres se reunió con los directivos de la Unidad Administrativa Especial de Aeronáutica Civil, Aerocivil para definir la hoja de ruta en el proceso de contratación de esta importante obra.

Cabe recordar que la construcción de la infraestructura de la terminal para el aeropuerto Contador de Pitalito fue priorizada en la cumbre de parlamentarios del departamento que se realizó el pasado 28 de febrero.

Con una inversión de 72.450 millones de pesos para el cuatrienio 2023-2026, la entidad indicó que se llevarán a cabo acciones como la construcción de la terminal, infraestructura aeroportuaria, y recuperación de la plataforma, interventoría integral a los estudios y diseños para la construcción de la base del aeropuerto Contador.

**Plan de inversiones**

En el plan de inversión para el proceso de contratación del nuevo Aeropuerto Contador de Pitalito, se han establecido diversas acciones para asegurar la seguridad de los pasajeros y el correcto funcionamiento del aeropuerto. Estas acciones incluyen la adquisición y puesta en operación del sistema de videovigilancia, el cerramiento del aeropuerto, la adquisición de herramientas y ve-

Con una inversión de 72.450 millones de pesos para el cuatrienio 2023-2026, la Aerocivil indicó que se llevarán a cabo acciones como la construcción de la terminal, infraestructura aeroportuaria, entre otras.



El Aeropuerto Contador está ubicado a unos 8 kilómetros del casco urbano de Pitalito, 194 km de Neiva y a aproximadamente 516 km de Bogotá.

hículo de soporte, la operación del aeropuerto y el cambio del sistema de iluminación para la pista, entre otros.

Todas estas medidas son fundamentales para garantizar que los viajeros puedan disfrutar de un vuelo seguro y tranquilo, mientras se optimizan los procesos de operación en el aeropuerto. Así, el plan de inversión para el Aeropuerto Contador de Pitalito busca no solo mejorar la infraestructura de la terminal, sino también ofe-

cer una experiencia de viaje más agradable y segura para todos los pasajeros que lo utilicen.

El Subdirector General de la Aeronáutica Civil, Coronel José Luis Enrique Avendaño Hurtado, explicó que la inversión por más de 72 mil millones de pesos, estará discriminada en lado aire y lado tierra.

**Obras proyectadas**

En el lado aire se espera contratar la terminal en septiembre de este año, con unas vigencias futuras hasta el 2024. Para los años siguientes, se realizará mantenimiento a la pista y se alargará para que pueda entrar un avión tipo Airbus A320.

Además, se llevarán a cabo estudios y diseños para

la base de los Bomberos y se espera que en dos años se tenga una base de Bomberos Aeronáuticos en el aeropuerto Contador de Pitalito.

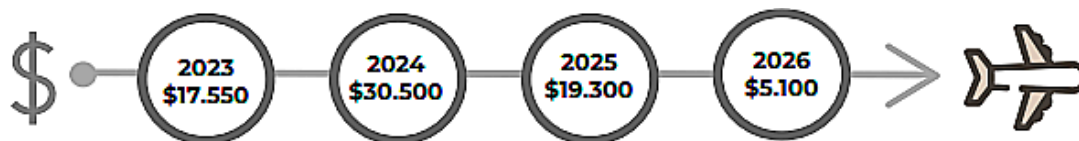
**Movilización de viajeros**

La compañía de aviación SATENA cubre las rutas con Bogotá y Cali, los días lunes, martes, miércoles, viernes y domingo. Lunes, martes y domingo se realiza el trayecto Bogotá-Pitalito, mientras que los miércoles y viernes se realizan los trayectos Bogotá-Cali-Pitalito. No obstante, a la fecha no se han realizado solicitudes de ampliación de frecuencias.

Sin embargo, se logró establecer que durante el 2022, Satena registró el traslado de 22.032 pasajeros, Easyfly 1.268 pasajeros, vuelos charter con 1.010, y los militares registraron 107 vuelos. Por lo cual, en el esquema de planificación se establece que para el 2028, se estima un tráfico de 35.000 pasajeros anuales, proyecciones basadas en operaciones con aeronaves.

Para cumplir con las proyecciones de tráfico de pasajeros, se han definido tres fases

- Fase previa (adquisición predios base SEI y ampliación pista)
- Primera fase (terminal, plataforma estacionamiento, terminal carga, zona combustible, urbanismo)
- Segunda fase (Pista, construcción SEI, ampliación drenajes de pista, nuevo sistema visual PAPI)



E&D base SEI y TWR	\$700 M
Cerramiento del aeropuerto	\$1.200 M
E&D lado Aire	\$2.700 M
Construcción PTAP Y PTAR	\$1.500 M
Adquisición CCTV	\$750 M
Adquisición herramientas, AC y vehículo de soporte	\$1500 M
Const. TWR y base SEI	\$7000 M
Const. terminal, infraestructura aeroportuaria y recuperación plataforma	\$31.500 M
Mant. lado aire y lado tierra	\$4.800 M
Operación aeropuerto	\$2.600 M
Const. lado aire: pista, plataforma, calles rodaje, franjas de seguridad	\$16.500 M
Cambio sistema iluminación pista y luces PAPI	\$1.700 M

Inversión establecida para el cuatrienio 2023 - 2026

# Huila

## De la semilla a la taza

■ En equipo y alianza con sus familias, cerca de 452 mujeres del occidente del Huila le apuestan a la caficultura como motor de desarrollo e independencia. Las Rosas Coffee es ejemplo nacional e internacional de la asociación femenina.

### DIARIO DEL HUILA, HUILA

Por: Gloria Camargo

En el occidente del departamento de Huila, se encuentra la Asociación de Mujeres Cafeteras, Las Rosas Coffee, conformado por 452 integrantes de diferentes zonas rurales de los municipios de Tesalia, Nátaga, La Plata, Paicol y La Argentina, quienes palmo a palmo trabajan en el cultivo, producción y comercialización del producto insignia del Huila: el café.

Las Rosas Coffee, gracias a su trabajo se ha convertido en un ejemplo de cómo la formación y la organización pueden empoderar a las mujeres rurales y permitirles tomar el control de sus vidas y de sus familias. Gracias a la Asociación, hoy distintas mujeres de las veredas rurales del Huila han logrado construir un futuro mejor para ellas, sus familias e hijos.

Nelly Saavedra Córdoba, representante legal de la Asociación de mujeres cafeteras del occidente del Huila, y productora de la vereda Segovianas en el municipio de La Plata, dialogó con el Diario del Huila sobre el trabajo y el empoderamiento femenino en el campo.

“Somos un grupo de mujeres, todas del campo, todas de la veredas rurales, quienes hemos recibido capacitación para primero que todo para aprender a querernos y respetar-



nos a nosotras mismas, porque de esa manera yo creo que puede devolver eso a las demás personas. Las mujeres de Las Rosas Coffee somos mujeres emprendedoras, que aprendimos a valorarnos y que sabemos que todo este trabajo se puede hacer a nivel familiar, para poder dejarle ese le-

gado a nuestros hijos y a nuestros nietos”, indicó.

### Dignificación del trabajo femenino

Este grupo de mujeres, que incluye a indígenas, mujeres desplazadas por la violencia y mujeres afro, ha aprendido a valorarse a sí mismas y a sus capacidades para dirigir una empresa cafetera.

Y según explica Saavedra Córdoba, gracias a esa dignificación



Las Rosas Coffee, desde el 2008 ha trabajado para mejorar la calidad de vida de las mujeres caficultoras y sus familias.

laboral “algunas de las mujeres de nuestra asociación que han perdido su esposo, y han tenido que quedarse solas ahora tienen herramientas y saben administrar y dirigir bien la empresa cafetera. Ahora pueden quedarse allá en sus fincas con sus hijos y darles una buena educación, anteriormente una mujer sola lo que hacía era vender o salir de su campo con los hijos”, puntualiza.

La Asociación Las Rosas Coffee está conformada por 13 núcleos de mujeres, cada uno liderado por sus lideresas, para garantizar una mejor comunicación entre los miembros. Sumado a ello, hay una Junta Directiva conformada por cinco miembros, entre ellos la presidenta, la vicepresidenta, la secretaria, la tesorera y la fiscal, quien se encarga de supervisar todas las actividades de la Asociación. Además, cuentan con un auxiliar contable y una contadora para garantizar la transparencia y la eficiencia en la gestión financiera de la empresa.

### Del machismo a la igual

Pero no ha sido fácil romper los esquemas del pensamiento que por años se ha arraigado en el campo y en la sociedad, donde la mujer debe desempeñar un papel solo al interior de su hogar, para llevar un esquema equitativo, donde los logros se construyan entre todos.

“No ha sido fácil para nosotras porque como suercé sabe, en el sector del café hay mucho machismo pero nosotras nunca hemos querido pasar por encima de los hombres, al contrario hemos hecho equipos con los hombres para que trabajemos todos unidos en la familia. Nosotras también hemos capacitado a nuestros esposos e hijos, porque el trabajo siempre se hace en unión familiar”, agrega la representante.

A su vez, señala que el consejo es “hacer ese equipo con los hombres, en ningún momento tratar de pasar por encima de ellos, ni de nadie sino hacer equipo. Y podemos trabajar muy bien, le cuento que cuando es bien organizado se trabaja muy bien con los hombres”.

### Mercado local e internacional

El recorrido en la construcción de esta Asociación inició en el 2008, donde a través de la Federación Nacional de Cafeteros, se otorgó a estas mujeres

“Yo le diría a todas las mujeres rurales, a las mujeres del campo, que dejemos esos miedos, que lo más bonito es capacitarnos y saber que sí podemos hacer estos emprendimientos para obtener más recursos”.



Mano a mano con los hombres, se trabajaba por una igualdad de género.

primeras 2.000 chapolas para que ellas iniciaran este proceso.

“Pero no teníamos donde sembrarlas porque en el campo siempre el dueño de la finca es el esposo, entonces eso también fue otro proceso para que nos dieran un terreno para comenzar a trabajar con los colinos de café. Posteriormente, Cadefihuila nos apoyó con créditos en la cooperativa para poder tener los fertilizantes y poder sacar adelante esos árboles de café”, dice.

En dicho proceso, finalmente en 2014 logró con la legalización de la Asociación. “Me siento muy orgullosa de mi Asociación porque se ha trabajado muy muy duro, pero ahora vemos los frutos. Le puedo decir a todas las mujeres de nuestro departamento del Huila, que vale la pena unirse, vale la pena sentirnos en una sola comunidad”.

Este trabajo juicioso, también le ha permitido a Las Rosas Coffee, exportar desde hace siete años su café.

“Nuestro café lo estamos exportando hacia el Canadá. La marca que nos lo compra es RGC Coffee, un importante importador de café en Westmount, Quebec, quienes también se preocupan por hacer un trabajo social con toda la comunidad.

Por ejemplo todos los años se hace un cronograma de trabajo para el año, allí se establece que la capacitación en equidad de género, nuevas masculinidades y el empalme generacional, porque debemos traer a nuestros jóvenes, porque ya nosotros nos estamos volviendo viejitos pero el campo no hay que dejarlo envejecer”, puntualiza la mujer.



Este grupo asociativo está conformado por cerca de 300 mujeres del occidente del Huila.

Pero disfrutar de una buena taza de café, también se puede encontrar en pequeños lugares. “Nosotras siempre trabajamos con semillas certificadas desde Cenicafe: Cenicafe 1, Castillo Tambó y Castillo zona sur”.

Sumado a ello, la Asociación tiene una tienda de mujer de café donde se comercializan todos los productos con sabor a café y el grano en presentación molido, en grano y tostado.

“Las tortas, dulces, arequipes, que se venden son hechos por nuestras mismas caficultoras, generándoles así ingresos extras”, finaliza Nelly.

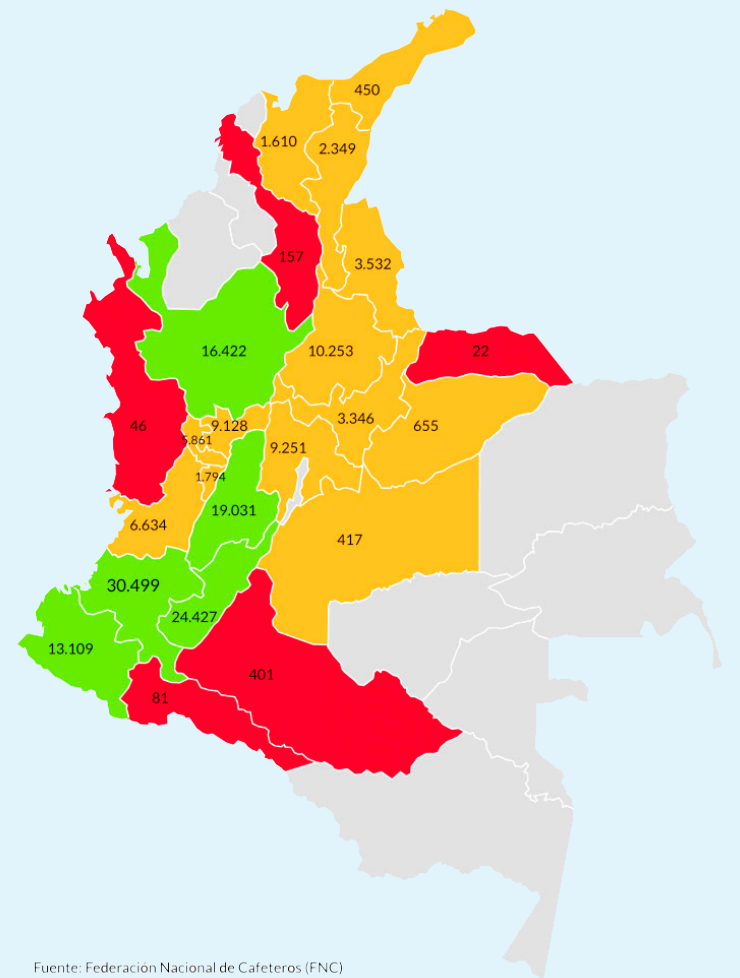
La asociación de mujeres cafeteras Rosas Coffee es un ejemplo de cómo el trabajo en comunidad y la perseverancia pueden llevar al éxito. Pero su café es un producto de calidad que no solo se exporta a

Canadá, sino que también es un medio para fomentar el desarrollo social y económico de la región del Huila.



Desde la semilla, hasta la taza, todo el proceso es adelantado por manos de mujeres opitas.

## Mapa femenino cafetero



“Con el trabajo en el campo podemos sacar nuestras familias adelante, podemos hacer un país mejor con más oportunidades. Yo sé que a través de la mujer se pueden hacer muchas cosas bonitas”.

Fuente: Federación Nacional de Cafeteros (FNC)

- ✓ 1 de cada 3 caficultores en Colombia es mujer.
- ✓ A cierre de 2020 se registraron 159.478 mujeres productoras.
- ✓ Las mujeres equivalen al 30% de los caficultores del país, que son 523.961.
- ✓ Cauca registra 30.499 trabajadoras
- ✓ Huila registra 24.427 caficultoras
- ✓ Tolima registra 19.031 caficultoras
- ✓ Por edad: 29 a 44 años, con 20,9%; 7 a 17 años, con 19,8%; y de 45 a 59 años, con 19,6%.

Datos del Sistema de Información Cafetera, FNC.\*

# Especiales

## Día Internacional de la Mujer, entre el aroma del café

■ Al conmemorarse hoy el Día Internacional de la Mujer, muchas de ellas no saben por qué se celebra este acontecimiento y lo celebran, solo porque se enteran por los medios de comunicación. Su celebración se realiza en medio de lo que saben hacer, trabajar.

### DIARIO DEL HUILA, ESPECIALES

Por: Hernán Galindo M

Es el caso de Marleny Medina, una mujer cuarentona que tuvo que comenzar a trabajar a temprana edad como muchas de las mujeres colombianas que han ayudado a sacar adelante a varias generaciones en medio de las dificultades.

Esta mujer de tez blanca, cabello castaño claro lleva 18 años vendiendo tintos, aguas aromáticas y café con leche en el parque Santander en pleno centro de Neiva.

Con esto logró sacar adelante a cinco hijos, “cuatro varones y una mujer, todos ya cada quien, con su vida, ahora vivo sola y trabajo para mis necesidades y manutención”, contó, después de entrar en confianza y saber que va a salir en el Diario del Huila en el Día Internacional de la mujer.

Para ella es una fecha que se celebra, cada año como reconocimiento a la mujer, pero no tiene claro que se debe a los acontecimientos que ocurrieron dos siglos atrás y que enmarcaron el comienzo de la lucha de las mujeres por sus derechos.

De sus orígenes, Marleny comenta que nació en Pitalito, pero poco supo de papá y de mamá, le tocó comenzar a trabajar desde los 15 años, al igual que a sus hermanos. Estudió hasta séptimo y de ahí en adelante a defenderse en la vida.

Antes de venirse para Neiva en busca de otras oportunidades al considerar que por ser la capital encontraría otros caminos para realizarse en la vida, trabajó como recolectora de café o labriega en las fincas, haciendo de comer para los trabajadores o en un restaurante.

El traslado para Neiva, lo hizo cuando cumplió los 18 años y se dedicó a la venta de tintos, “desde ese entonces estoy con mis tinticos, siempre en el parque Santander en donde llevo dieciocho años y en este sitio voy para tres”, indicó



Marleny Medina vende tintos para subsistir

En la actualidad está sola, tras una relación con el que fue su compañero de viaje por diecisiete años y del que le quedaron cinco hijos, el mayor tiene 32 y el menor 23, “Ya están criados, unos cogieron por un lado y otros por otro lado y prácticamente yo vivo sola en este momento”, agregó Marleny.

Siempre ha estado en la venta de tintos, labor que hace de manera independiente y permanente con algunas excepciones en época de cosecha de café en la que decide irse a coger café, lo que sabe hacer, y así aprovecha para ganar algunos recursos.



Su venta la realiza en el parque Santander en el centro de Neiva.

### Contexto

En marzo de 1857, las mujeres trabajadoras de una fábrica textil en Nueva York, Estados Unidos, se tomaron las calles para protestar en contra de la precariedad y la diferencia salarial.

54 años más tarde, el 25 de marzo de 1911, 123 mujeres murieron incineradas en la fábrica de camisas Triangle Shirtwaist, también en Nueva York, a causa de las fallas de seguridad de las instalaciones y de la opresión que se ejercía en su contra pues, durante el incendio, las mujeres estaban encerradas y no tuvieron posibilidad de huir, de ese trágico suceso surgió la lucha por la justicia social por igual para hombres y mujeres.

Al conmemorarse hoy el Día Internacional de la Mujer, muchas de ellas no saben por qué se celebra este acontecimiento y lo celebran, solo porque se enteran por los medios de comunicación.

### Un día en su vida

El día para Marleny Medina comienza sagradamente a las cuatro de la mañana cuando se levanta en su casa del barrio las Palmas en el oriente de Neiva. “Yo me levanto, preparo mis diez o quince termaditos de tinto y me vengo a trabajar, con Dios y la Virgen”, afirmó.

De nuevo da gracias a Dios, gracias al cual tiene una buena clientela que comienza a atender desde las 6 y 30 de la mañana en el parque Santander y se marcha sobre las 2 o tres de la tarde haya vendido todos los tintos o no. “Cuando no los vendo todos, los que quedan los regalo, para qué me voy a llevar tinto recalentado a la casa”.

Los precios oscilan entre \$500 y \$1.000 pesos el tinto dependiendo del tamaño y el café con leche lo mismo entre \$600 y \$1.200 pesos según sea pequeño o grande.

Para terminar, le pregunto si sabe del día Internacional de la mujer y responde que “se reconoce a la mujer trabajadora, que lucha por salir adelante, las mujeres que luchan por sus derechos”.

Como mensaje a las mujeres que como ella trabajan a diario, primero las felicita en su día y las invita a “seguir luchando a seguir trabajando para salir adelante”.



# Gobernadora Indígena en Santa María sufrió un atentado

■ Preocupación existe en la zona rural del municipio de Santa María, luego del atentado del que fue víctima la gobernadora indígena Ana Teresa Manjarres. Autoridades investigan los hechos.



Ana Teresa Manjarres, Gobernadora Indígena.



Así quedó la camioneta de la UNP asignada a la líder indígena.

## DIARIO DEL HUILA, JUDICIAL

En zona rural del municipio de Santa María, se registró el atentado contra la Gobernadora Indígena Ana Teresa Manjarres, quien por tercera vez es víctima de ataques en contra de su vida. Los hechos se registraron en horas de la mañana del pasado martes, en la vereda El Vergel, hasta allí habrían llegado hombres armados quienes intentaron atentar contra la líder indígena, por fortuna la mujer logró huir junto a su escolta y su sobrina. Sin embargo, los bandidos le habrían prendido fuego a parte de su vivienda y a la camioneta designada por

la Unidad Nacional de Protección, dentro de su esquema de seguridad. De manera extraoficial conocimos que la Gobernadora logró ser auxiliada por uniformados de la Estación de Policía, quienes le brindaron protección al interior de sus instalaciones, así mismo le brindaron acompañamiento al Hospital Municipal, para que fueran valorados, pues al parecer sufrió un golpe en una rodilla. Al respecto se conoció además

que el esquema de seguridad de la Gobernadora Indígena, está a tan solo días de vencerse, situación que prende las alarmas entre la comunidad. El Coronel Gustavo Adolfo Cargamo Romero, comandante del Departamento de Policía Huila, se-

ñaló que, “Conocimos de unas amenazas que recibió la señora Ana Teresa Manjarres, se dispuso de un operativo para brindarle seguridad”. Así mismo el oficial indicó que, “La policía judicial, de inteligencia y todas nuestras institucionales adelantamos investigaciones con el fin de esclarecer los hechos, y dar con el paradero de los presuntos responsables”.

# Llevaban 20 millones de marihuana en una moto

## DIARIO DEL HUILA, JUDICIAL

En un operativo realizado por uniformados de la Policía y soldados de la Novena Brigada fueron capturados dos sujetos que se movilizaba con varios paquetes de marihuana, y que tendrían como destino final algunos municipios del sur del Tolima, que colindan con el departamento del Huila. Las capturas se dieron en la vía que comunica al municipio de Gigante – conduce hacia Neiva, luego de que las tropas pertenecientes al Batallón de Infantería Pigoanza y efectivos de la Policía Nacional, ubicaran un puesto de control, en donde se logra la detención de dos sujetos que se

movilizaban con varios paquetes de marihuana. Según se pudo establecer, los dos sujetos de 19 y 20 años edad, serían oriundos del municipio de Saldaña (Tolima), y habrían tomado la vía La Plata – El Pital – Agrado y posteriormente una vía terciaria para salir nuevamente a Paicol, con el fin de lograr evadir los diferentes puestos de control que mantiene tanto el Ejército Nacional, como la Policía, en estos sectores. Según las autoridades del alijo de marihuana incautado con un peso de 3 kilos, se podrían obtener más de 3500 dosis, con un costo superior a los 20 millones de pesos, resaltando que gracias al trabajo del Ejército Nacional y la Policía, se evita que estas sustan-



El estupefaciente incautado estaría avaluado en más de 20 millones de pesos.

cias sicoactivas terminen siendo comercializadas en zonas rurales, afectando la vida e integridad de nuestros niños. “De este alijo con un peso bruto de 2.9 kilos, se podrían extraer más de 3500 dosis, las cuales, evi-

tamos su comercialización y que lleguen a manos de nuestros niños, niñas y adolescentes”. Indicó la subteniente Nasly Rodríguez, Comandante de la Estación de Policía Gigante. Los capturados, los alcaloides

y la motocicleta, fueron dejados a disposición de las autoridades competentes, y los sujetos deberán responder por los delitos de tráfico, fabricación y porte de estupefacientes a esperas que se defina su situación judicial.

# Violencia contra la mujer sigue siendo un flagelo en el Huila

■ A diario son varios los reportes que deben atender los uniformados de la Policía en los 37 municipios del Huila, por casos de violencia donde las víctimas principalmente son mujeres en cualquier etapa de su vida. Entre el 2022 y lo corrido de este 2023, seis mujeres fueron víctimas de feminicidio.



Andrea del Pilar Otero Garzón, víctima feminicidio.



Sonia Botia Gómez, víctima feminicidio.



Yanet Cano, víctima feminicidio.



Yuliana Valencia Chimonja, víctima feminicidio.



Martiza Isabel Rendón, víctima feminicidio.



Johana Melo Muñoz, víctima feminicidio.

## DIARIO DEL HUILA, INFORME

Por: María Camila Mosquera M.

Seis mujeres en el Huila, no podrán festejar con sus familias, amigos y conocidos el Día Internacional de la Mujer, a ellas sus propios compañeros sentimentales les arrebataron la vida. Hoy en día sus familias buscan justicia, pues en algunos casos los agresores aún se encuentran huyendo de las autoridades.

### Feminicidios

El año 2022, fue un año marcado por la violencia de género en el Huila, pues seis mujeres, murieron a manos de hombres, quienes creían tener el control de sus vidas, arrebatándoles sus sueños, ilusiones y ¿Por qué no?, el haber podido llegar a encontrar un buen amor.

### Rivera

La primera de feminicidio el año pasado fue Andrea del Pilar Otero Garzón, el municipio de Rivera, la mujer estuvo desaparecida por 10 días y finalmente se halló su cuerpo sepultado con múltiples heridas con arma blanca en la vereda Honda Bajo. El hecho ocurrió el 7 de marzo.

Oficialmente se conoció que, Otero Garzón, meses atrás había sostenido una relación sentimental con su agresor osé Pacífico Calderón, conocido como 'Panchito', el hombre la apuñaló en el pecho y luego la enterró, abandonó su motocicleta y fingió no saber nada de su paradero.

### Acevedo

El 22 de marzo, en el municipio de Acevedo en la vereda San Marcos, Sonia Botia Gómez de 35 años fue la segunda víctima de feminicidio. La mujer fue apuñalada en cuatro oportunidades con un arma blanca por su expareja sentimental, cuando se encontraba bailando con un primo en un establecimiento comercial. Aunque su agresor se encuentra plenamente identificado, aún no ha sido capturado.

### Neiva

La tercera en esta lamentable lista, se registró en el barrio Cuarto Centenario de la ciudad de Neiva el pasado 31 de mayo donde fue hallada sin vida Yanet Cano, también asesinada con arma blanca por quien sería su expareja sentimental.

El hombre le había dicho a Yaneth que se encontraba trabajando fuera de la ciudad, sin embargo, se encontraba en Neiva, la siguió durante toda una noche mientras la mujer trabajaba y compartía con otro hombre.

Cuando Cano llegó a su apartamento al día siguiente, la estaba esperando Jorge Albañil Mora, quien la asesinó a puñaladas en su propia sala. Sus hijos terminaron encontrando la escena, mientras que Albañil Mora intentaba huir del Huila, siendo capturado en inmediaciones a Garzón.

614 mujeres fueron víctimas de este delito en Colombia en el 2022.



En el año 2022, 614 mujeres fueron víctimas de feminicidio en Colombia.

### Palestina

Yuliana Valencia Chimonja de 19 años murió el pasado 19 de junio de 2022, en el municipio de Palestina a manos de su expareja Joiner Eduardo Imbachi.

La joven regresaba a su vivienda, después de haber estado participando en una ronda sampequina, en la vereda Carmelo, la acompañaba un amigo. En el camino Imachi los interceptó golpeó en la cabeza con una botella al amigo, quien quedó incons-

ciente, y después se abalanzó sobre Yuliana con un arma blanca, la agredió hasta matarla.

### Pitalito

La última víctima de feminicidio en el 2022, fue Martiza Isabel Rendón, el 10 de junio, quien fue asesinada por su pareja Ihoan Julián Correa González, bajo la complicidad de Jenny Yurani Díaz Lizcano y Wilmer Rivera Gómez.

La joven mujer de 21 años, había ido a buscar a Ihoan quien se

encontraba departiendo con unos amigos, al llegar al lugar lo encontró con quien sería presuntamente su amante. Allí se desató una fuerte discusión, en medio de la cual Correa González le propinó una puñalada en el cuello, matándola.

### Guadalupe

Johana Melo Muñoz, fue asesinada en la mañana del 9 de febrero de este año, en el municipio de Guadalupe, por su expareja sentimental.

Muñoz se negaba a regresar con su expareja, por lo que este la abordó en una motocicleta y le propinó dos disparos en la cabeza, cegándole la vida. El agresor continúa huyendo de las autoridades.

### Los delitos más recurrentes

Según cifras entregadas por la Policía Metropolitana de Neiva, 195 mujeres fueron víctimas de violencia intrafamiliar en el año 2022, en lo corrido de este 2023

se han registrado 183 casos. Para delitos sexuales en el 2022, fueron víctimas 59 mujeres, mientras que este año van 21.

Por su parte el Departamento de Policía Huila, ha reportado que, en el 2022, capturaron a 406 personas por tres delitos que atentan contra la mujer, entre ellos por violencia intrafamiliar 176, por lesiones personales 227 y por feminicidio 3.

En el mes de enero del 2023 se capturaron 25 personas por

violencia intrafamiliar y 27 por lesiones en la presente vigencia.

En el mes de febrero 2022 fueron capturadas 32 personas y este año 33 de estas 15 en los dos años fueron por violencia intrafamiliar y 17 en 2022 y 18 en 2023 fueron por lesiones personales.

### Preocupación a nivel nacional

La Procuradora General de la Nación, Margarita Cabello Blanco, mostró su preocupación frente a las graves cifras que evidencian el aumento de casos de violencia contra la mujer y ocurrencia de feminicidios en el país y en el departamento del Atlántico.

De acuerdo con los datos presentados por la jefe del Ministerio Público, 614 mujeres fueron víctimas de este delito en Colombia en el 2022, en donde el 7,7 % de los casos fueron en el departamento del Atlántico, ubicándolo en el cuarto lugar a nivel nacional. Por su parte, en lo corrido del año 2023, en el mes de enero se registraron 10 casos de feminicidio, cifra que ascendió a

28 mujeres víctimas de este delito a la primera semana de febrero, de acuerdo con el Observatorio Colombiano de Feminicidios.

En la mesa "Diálogos de Vida", Cabello también alertó sobre las cifras reportadas por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses:

En el año 2022 se registraron 47.771 casos de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, cifra que en comparación con el año 2021, presentó un aumento de 7.713 casos.

El reporte de exámenes médico-legales por presunto delito sexual en mujeres aumentó en 3.650 casos en el año 2022, frente a lo reportado en el 2021.

En lo corrido del 2023, se han registrado 3.483 casos de violencia intrafamiliar y 1.516 exámenes médico-legales efectuados por presunto delito sexual.

Ante el preocupante panorama, la jefe del Ministerio Público reafirmó que los asuntos de mujer son un eje prioritario en la institucionalidad, por lo que el ente de control ha generado desde enero 2022, mediante el mecanismo de colaboración in-

terinstitucional, 3.123 alertas de intervención en todo el territorio nacional.

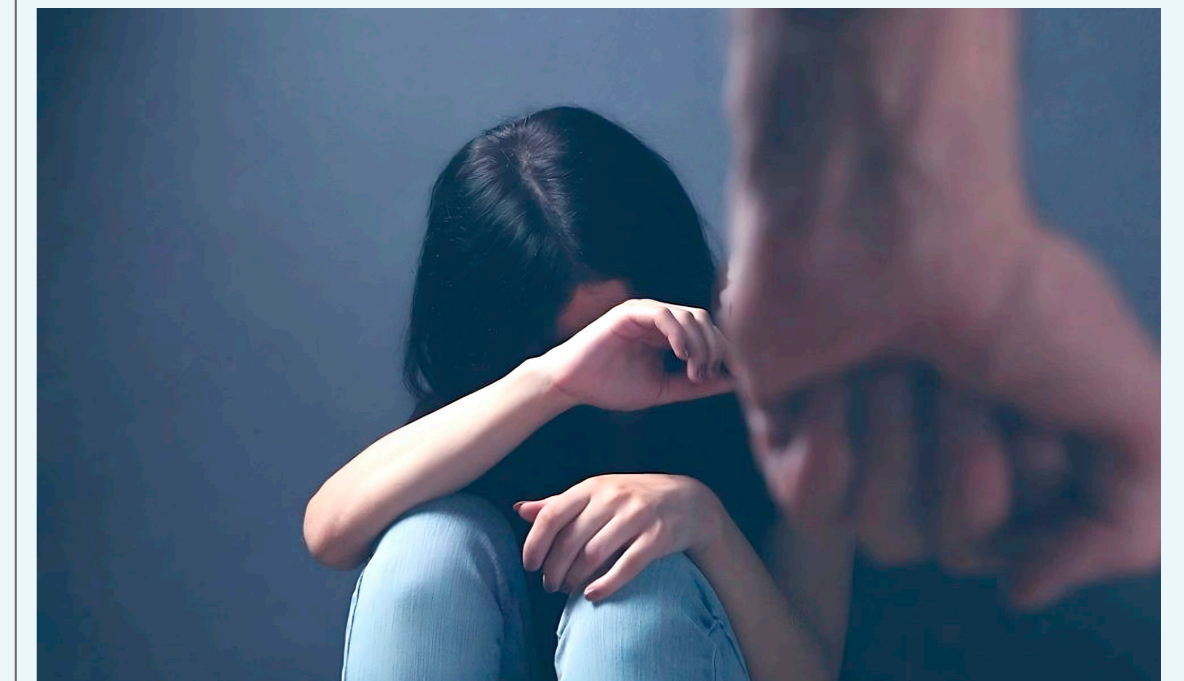
Así mismo, la Procuradora expresó que, el Ministerio Público ha priorizado 318 casos a nivel nacional, constituyendo 208 agencias especiales y 110 alertas de priorización (98 por feminicidio, 39 por violencia intrafamiliar y 27 por tentativa de feminicidio.)

### Brechas de desempleo

Actualmente en Colombia, aunque se han logrado muchos avances en la protección de la mujer aún hay mucho por qué luchar. Según cifras del DANE, para el año 2022 la brecha de desempleo entre hombres y mujeres pasó de 5,8 % en noviembre de 2021 a 4,5 % para este mismo periodo.

Esta fecha más que por un motivo de celebración, se debe tomar como conmemoración a la lucha y al esfuerzo que las mujeres han dado y siguen dando para lograr un mundo en el que todos los seres humanos sean vistos por igual sin distinción de género.

El año 2022, fue un año marcado por la violencia de género en el Huila, pues seis mujeres, murieron a manos de hombres.



En lo corrido de este 2023, se han registrado 183 casos de violencia intrafamiliar en Neiva.

# Deportes

## Atlético Huila femenino ganó a domicilio por 1-0 al Bucaramanga

■ El equipo femenino del Atlético Huila se quedó con la victoria en su visita al Bucaramanga en el marco de la quinta fecha de la Liga femenina del fútbol en Colombia. El tanto de la victoria para las huilenses fue marcado por Lucero Tabora de tiro penal al minuto 93 del compromiso. Huila con la victoria se metió al grupo de las ocho.

### DIARIO DEL HUILA, DEPORTES

Por: Hernán Galindo M

**A**tlético Huila se trepó al sexto lugar de la tabla de posiciones en su triunfo en condición de visitante ante el Bucaramanga en juego correspondiente a la cuarta fecha de la Liga Femenina.

El conjunto orientado por el técnico huilense Douglas Calderón llegó a 7 puntos para ubicarse en la sexta posición con los mismos puntos que el deportivo Cali, que marcha en la casilla cinco.

El torneo femenino es liderado por Deportivo Pereira con 13 puntos en cinco juegos seguido de América que tiene 9, al igual que Santa Fe, la cuarta posición es para el Independiente Medellín que acumula 8 unidades.

### El juego

El equipo femenino del club Atlético Huila derrotó 1-0 a Atlético Bucaramanga en terreno santandereano, para sumar tres puntos y escalar a la sexta posición de la Liga Femenina que disputa a 17 jornadas en su fase clasificatoria.

De acuerdo a la crónica deportiva santandereana, el juego fue bastante cerrado y lo más justo debió ser un empate, las dirigidas por Calderón nunca bajaron los brazos y producto de su concentración y actitud en el terreno de juego se quedaron con el resultado y con los tres puntos.

Con este triunfo quedó atrás y olvidada la derrota como local ante Independiente Santa Fe, las juga-



Valioso triunfo del Huila femenino en su visita a Bucaramanga.

doras dirigidas por el técnico Douglas Calderón, ganaron por la mínima diferencia en su visita a Atlético Bucaramanga por la quinta fecha del rentado local.

Cuando parecía que las acciones se habían terminado en el estadio Álvaro Gómez Hurtado de Floridablanca, Santander, Anlly Lucero Tabora, desde el punto penal, concretó la victoria huilense por la mínima diferencia.

El conjunto huilense suma 7 unidades en la tabla de posiciones y se ubica en la sexta casilla, a seis puntos del primero que es el Deportivo Pereira, seguido por América de Cali e Independiente Santa Fe con 9 puntos.

La próxima jornada Atlético Huila enfrentará a América en el Guillermo Plazas Alcid, el sábado 11 de marzo

a las 3:15 de la tarde, con la consigna de seguir sumando y alcanzar el liderato.

Cabe resaltar, que las huilenses aún tienen pendiente el partido aplazado, válido por la primera fecha de la liga ante Equidad Seguros en Bogotá, que se jugará el 23 de marzo a las tres de la tarde en el Metropolitano de Techo.

### La prensa santandereana

Los medios locales en Bucaramanga, se refirieron a las acciones de la Liga BetPlay Femenina que continuaron con los equipos san-



El gol del triunfo lo marcó Anlly Tabora

tandereanos como protagonistas.

El primero en disputar uno de los compromisos previstos para la jornada fue el Real Santander.

El conjunto dirigido por Expenker Alexander Uribe sumó una nueva derrota; posteriormente, el turno fue para el Atlético Bucaramanga que cayó ante Atlético Huila.

Atlético Bucaramanga perdió 0-1 ante Atlético Huila, en un juego válido por la quinta fecha de la Liga Femenina BetPlay.

El encuentro, que se disputó en el estadio Álvaro Gómez Hurtado de Floridablanca, sirvió para completar la tercera derrota del cuadro santandereano, que no ha podido sumar en la edición de la Liga.

A pesar de la caída, las 'Leopardas' mostraron una mejor cara y estuvieron cerca de anotar un tanto. Sin embargo, la falta de puntería evitó que lograran sumar algún punto y sí fueron castigadas por un cobro desde el punto penal, al minuto 90+3, que le dio la victoria al cuadro opita.

Anlly Tabora fue la figura del Huila, tras convertir el penal.

Bucaramanga volverá a tener acción el próximo sábado 11 de marzo, cuando visite al Deportivo Independiente Medellín, sobre las 3:15 de la tarde.

Con el triunfo como visitante, Huila llega con aire en la camiseta para esperar al América, uno de los líderes de La Liga Femenina y actual campeón defensor del título conseguido en la temporada anterior.

**Atlético Huila se trepó al sexto lugar de la tabla de posiciones en su triunfo en condición de visitante ante el Bucaramanga en juego correspondiente a la cuarta fecha de la Liga Femenina.**



Equipo del Atlético Huila Liga Femenina 2023.

# La salud mental con ANDA

■ Muchas personas que carecen de problemas de salud mental dan por sentado su bienestar. Sin embargo, millones de personas se ven afectadas por trastornos mentales de naturaleza moderada y grave. Los trastornos mentales pueden afectar a cualquier persona, sin importar sus antecedentes, genética, cultura, raza o entorno. En muchos casos, se requieren servicios de salud mental efectivos para ayudar a las personas a volver a un estado de buena salud mental.



## ¿Qué es una buena salud mental?

Estar “mentalmente sano” no significa necesariamente la ausencia de enfermedades como depresión, esquizofrenia, trastorno de estrés post-traumático, trastorno bipolar, etc. En cambio, se caracteriza por lo siguiente:

- La capacidad de aprender
- La capacidad de sentir, expresar y manejar una variedad de emociones positivas y negativas
- La capacidad de formar y mantener buenas relaciones con los demás
- La capacidad de hacer frente y gestionar el cambio y la incertidumbre

Todos nosotros tenemos nuestras luchas internas y externas, pero una buena salud mental nos ayuda a recuperarnos y mantener el control cuando los tiempos se ponen difíciles. Estar en un estado de buena salud mental nos permite mantener relaciones saludables, así como nuestro bienestar físico. Además, tomamos decisiones de vida sólidas que nos permiten fortalecer nuestro ser y el de quienes nos rodean.

## ¿Cómo mantenemos nuestra salud mental?

Hay muchas maneras de mantener un lugar de salud mental positiva. Si bien todavía podemos estar sujetos a fuerzas más allá de nuestro control, hay medios por los cuales podemos ayudar a mantener nuestro buen estado mental:

**Dieta saludable:** Una dieta saludable hace más que controlar el peso. Los estudios han demostrado que los alimentos ricos en ácidos grasos Omega-3, como el pescado y los huevos, pueden impactar positivamente el estado de ánimo.

**Actividad física:** Existe una gran cantidad de evidencia que muestra que una de las mejores maneras de mejorar el bienestar mental y emocional es hacer ejercicio. Incluso actividades simples como dar un paseo varias veces a la semana pueden tener un gran impacto en la salud mental.

**Ejercicio mental:** ¿Sabías que jugar, resolver acertijos y usar nuestras mentes ayuda a mantenernos comprometidos y activos? Incluso pueden ayudarnos a evitar algunas de las fallas en la salud mental. Al igual que los músculos de nuestro cuerpo, nuestro cerebro y mente también necesitan una

variedad de ejercicios para mantenerse en forma.

## Reconocer los problemas de salud mental

Puede ser difícil para nosotros reconocer cuando estamos sufriendo de un problema de salud mental. El estigma en torno a ser diagnosticado con una enfermedad mental puede ser una gran barrera para buscar ayuda. Sin embargo, el reconocimiento y el tratamiento tempranos pueden conducir a un manejo exitoso y una posible recuperación de muchos tipos de problemas de salud mental.

De hecho, los estudios han demostrado que el uso apropiado de la atención de salud mental puede reducir significativamente el uso de los servicios médicos. Por ejemplo, un estudio reveló que las personas que fueron tratadas por trastornos de ansiedad redujeron el número de visitas médicas hasta en un 90%. Si no se tratan, los

problemas de ansiedad excesiva y el estrés conducen a dolencias físicas como úlceras, colitis, enfermedades cardíacas, entre otras.

Lo más importante que puede hacer por su salud mental es buscar ayuda cuando sospeche que podría tener una afección emocional y mental.

## Fundación ANDA

aNDA se ha dedicado a asistir e insistir en el bienestar emocional, psicológico y social de toda la comunidad. Especialmente, en el Departamento del Huila durante cuatro años consecutivos. Venimos desarrollando diferentes tipos de estrategias para las comunidades vulnerables. Nuestro modelo de responsabilidad social se basa en promover internamente la responsabilidad social para practicarla fuera de ella, y ser referentes de imitación para la comunidad. Nuestros programas sociales, son un eje transversal a nuestra cultura o contexto, solo

contamos con el apoyo de nuestro equipo profesional. Lo cual nos brinda un liderazgo que brindamos para la comunidad en general sobre valores humanos y corporativos que nos mueven para la conservación de la vida. El trabajo constante en el bienestar mental de la comunidad, nos ha llevado a alcanzar diferentes reconocimientos, debido a una entrega total, un sentido de altruismo y servicio a la comunidad. La salud mental con ANDA seguirá tocando puertas, luchando por una salud mental óptima, íntegra y completa. De esta manera, lograremos modificar un poco el consciente colectivo de la SALUD MENTAL.

En este día especial, queremos agradecer a todos los que de alguna manera han contribuido en que ANDA siga ANDando a través de sus proyectos estratégicos, que solo buscan el fortalecimiento de la salud mental de la población en general, para prevenir el suicidio.



# Diario del Huila

Max Duque Gómez, Max Duque Palma  
FUNDADORES

María Pía Duque Rengifo  
DIRECTORA

María Camila Mosquera Martínez  
EDITORA PRENSA

Fundado el 8 de Agosto de 1966

ISSN 2215-8952 Impreso en Editora del Huila

Calle 8 N° 8 - 06 Neiva - PBX: 8712458 - Fax 871 2453

www.diariodelhuila.com e-mail: correlector@diariodelhuila.com

## El elefante de Petro



**Rafael Nieto Loaiza**

Sabemos que Petro conocía que su hermano estaba siendo investigado. Las informaciones de prensa contra él vienen desde enero y la Fiscalía abrió noticia criminal de oficio el 23 de ese mes. De la conducta de su hijo supo como mínimo desde principios de este mes, cuando conversó en Palacio con su nuera. Y sabía también que sus ministros se reunían con él y le hacían favores. En todas estas semanas, Petro estuvo mudo, pasó agachado. Produjo el comunicado solo cuando estalló el escándalo.

Repaso rápido de hechos previos. En campaña, Petro afirmó sobre la extradición que “mi justicia es la justicia de Colombia”, que “no se arrodillará a poderes extranjeros” y que no extraditaría, sino después de que los narcos cuenten “la verdad”. Más tarde, atacó con fiera la extradición de Otoniel. Ofreció “perdón social” a los delincuentes y “una JEP para el narcotráfico” con “beneficios jurídicos” para los mafiosos.

En tarima, en Ciénaga, sostuvo: “Los paracos, que vengan aquí, porque tendrán una segunda oportunidad”. Lo dijo, por cierto, después de las reuniones de su hermano con corruptos, mafiosos y parapolíticos en las cárceles. La estrategia funcionó: los jefes de los grupos violentos hicieron declaraciones apoyando a Petro. Como resultado, en los municipios de más narcocultivos y con mayor presencia de grupos

armados ilegales, ganó en primera y segunda vuelta.

Ya en el gobierno, todas las decisiones han sido dirigidas, sin excepción, a favorecer a los narcos. Dejó de usarse el glifosato incluso en la aspersión manual. En este año no se ha erradicado una sola hoja de coca. Anunció proyectos para legalizar los narcocultivos de menos de diez hectáreas. Petro ofreció un cese del fuego, incluso con los grupos estrictamente mafiosos, que paraliza a la Fuerza Pública, pero que no exige a los criminales dejar de delinquir (ni de traficar, por supuesto). Solicitó la suspensión de órdenes de captura y la libertad de al menos dieciséis narcos, incluso algunos extraditables, y abrió negociaciones con los mafiosos so pretexto de la “paz total”. Negociaciones que dirige Danilo Rueda, el mismo que con el hermano de Petro pactó con los mafiosos en las cárceles.

Y ahora, la confirmación de acusaciones de sobornos recibidos por el hermano de Petro y de dineros de antiguos narcos en manos de su hijo. Demasiados hechos juntos, no son coincidencias.

Hay que volver a insistir: todo prueba que el ‘Pacto de La Picota’ fue una realidad y Petro cumple a pie juntillas. La pregunta es cuándo saldrá la prueba de los dineros de los mafiosos en la campaña del Pacto Histórico. Mientras tanto, deberían renunciar Nicolás Petro, los ministros Prada y Velásquez, y el comisionado Rueda, íntimo de Juan Fernando Petro. Todo lo que hagan hacia adelante estará contaminado, es sospechoso y apesta a porquería.

## Editorial

### Mujeres, feliz día

Hoy es un día histórico para la sociedad colombiana, porque celebramos un acontecimiento donde celebraremos la nueva era de la mujer. La lucha por la igualdad de género empezó en la Antigüedad; encontró su primera gran figura en el coraje de Hipatia de Alejandría en el siglo V, creció con el llamado de la Revolución francesa de “libertad, igualdad y fraternidad”. Miguel de Unamuno habló posteriormente de sororidad, o sea la solidaridad entre mujeres, especialmente ante situaciones de discriminación sexual y actitudes y comportamientos machistas, quedando por escrito en la Declaración de los Derechos de la Mujer y de la Ciudadana articulada por la dramaturga Olympe de Gouges en 1791. Después llegó al movimiento obrero de mediados del siglo XIX, que fue clave para el movimiento sufragista, y dio lugar a esa tercera ola del feminismo que habló a las claras del dominio de la mujer sobre su propia identidad, empezando por su cuerpo.

Actualmente, ha tomado un gran protagonismo como nunca visto. Varias generaciones de feministas se han encontrado en los debates políticos y en las manifestaciones en las calles y en otros, dejando claro que a las grandes conquistas progresistas siempre les ha hecho falta dar el paso final a la igualdad que es una de las principales consignas de la democracia: el paso a la igualdad de género.

Conforme pasan los años, el sentido de la celebración del 8 de marzo como Día de la Mujer, en Colombia ha vivido una evidente transformación. Mientras que hace un tiempo esta jornada era una fecha con connotaciones más bien banales, en las que ellas recibían regalos y se les dedicaban elaboradas y sentidas frases que enaltecían su género, hoy las cosas han cambiado. Y, aunque persisten, es comprensible que así sea, las costumbres heredadas, el 8 de marzo es cada vez más un día de profunda reflexión antes que de celebración. Más que del Día de la Mujer a secas, hoy se insiste, con razón, en que se trata del día de la lucha por la igualdad y la no discriminación.

Queda claro que, si bien Colombia ha venido haciendo la tarea, y que en este campo tiene conquistas para mostrar, aún falta trecho. Persisten pesados lastres culturales. Se debe priorizar la economía del cuidado: urge visibilizarla y sensibilizar a la población sobre su importancia; avanzar en la formalización de quienes se dedican a estas labores, pero, ante todo, dejar atrás la noción de que estas son terreno vedado para los hombres. Esto es fundamental para nivelar las cargas y por esta vía permitir que siga, y ojalá se acelere, el avance del país en reducción de la brecha entre géneros en lo que a empleo se refiere. Valga el lugar común: en este como en tantos otros ámbitos, la igualdad comienza por casa.

NICOLÁS PETRO



**Luis Humberto Tovar Trujillo**

Aunque no lo crean, los colombianos suelen sufrir de amnesia colectiva.

La congestión mental ante tanta tragedia, nos ha llevado a invertir el orden en la jerarquía de hechos, y su gravedad según valores.

Del escándalo del helicóptero exclusivo para Francia Márquez, que fue hace un poco más de una semana, se siguen otros de igual o peor dimensión, pero siempre dentro del itinerario de abusos

del poder, presidido por el ahora hombre Marlboro, su familia, y la reiterada protagonista de la legalización de los cultivos ilícitos de coca, Francia, pese a la advertencia de la oficina de la secretaría de Estado sobre el tema.

Hasta hoy se han sucedido los siguientes acontecimientos:

“Secretaria del alcalde Quintero a la cárcel, la mariguanera Susana Boreal, Fotos de hospitales Fake del presidente, Torcidos, para meter a la maldita sea, la reforma a la salud, Borrador reforma laboral desempleadora y antiempresarial, reunión de Petro con los caciques políticos tradicionales, Echada

## La tragedia semanal

como perros de 3 ministros, 3 ministerios vueltos mermelada, negligencia petrista quebrando a Viva Air, Petro en un mierdero con un man de Perú por defender a AMLO, Roy Barreras aparece y desaparece como actor de cine, coincidentalmente, en estos días, Petro buscándole camorra a Bukele, Secuestro y asesinato de policías en el Caguán, Nuevo Ministro de Cultura profesor de piano de las hijas, Consejo de Estado frena al dictador queriendo expropiar a las generadoras, Indios quemando una petrolera, masacres, CNE denuncia a la campaña de Petro por torcidos (Nunca lo hubiera-

mos imaginado), Hermano e hijo de Petro en severo narcoproblema, Prada, limpiándole la cara a los terroristas del Caguán.

Son tantos los escándalos de la bacrim Pacto Histórico”, como lo llaman algunos analistas y operadores de redes sociales.

Y todo esto sólo en UNA SEMANA, repito, ¡UNA SEMANA!

Y todavía, como muchos dicen, faltan datos de otros municipios.

Ante este relato espeluznante, muchos ingenuos se preguntarán, De que país me hablan, según este relato.

Nada mas y nada menos que el país donde se vive sabroso, y don-

de la vida, es la razón de ser del gobierno del ahora hombre Marlboro.

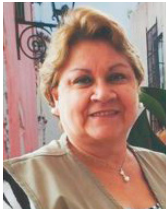
El país, precisamente, donde toda la delincuencia, de todos los pelambres, en asamblea en la picota, optaron por atender los llamados del entonces candidato Marlboro, para hacer de la política una estrategia de impunidad, en favor de todos los delincuentes habidos y por haber, que en manos del presidente Bukele, estarían agachados cambiando de patio.

Un país absolutamente destruido por la delincuencia que lo gobierna, en la mayor destrucción que se conozca en tan poco tiempo.

Dios, sálvanos de esta catástrofe, porque por ahora no hay con quien.

**Deshojando Margaritas**

**Parrilla Once**

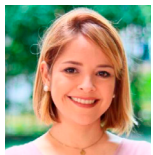


**Margarita Suárez Trujillo**

Hace cuatro años mis hermanas pensionadas resolvieron hacer “algo” para estar juntas y ganar unos pesos que les permitieran mantener de la mejor manera su nivel de vida. Como los fines de semana es costumbre en la familia reunirnos a almorzar, alguien comentó mientras degustábamos uno de los exquisitos platos dominicales: “Si ustedes venden estas delicias se tapan de plata”. De allí surgió la idea de montar el Restaurante “Parrilla Once”, en el centro de Neiva. Como todo negocio, hay que trabajar más de lo que pensábamos. A mis hermanas les ha tocado ser meseras, lavar platos, hacer aseo, etc., en los momentos de congestión o cuando falla un empleado. Como las socias son mayores de 60 años, unos clientes les dijeron en broma que el Restaurante debería llamarse “Parrilla Sesenta”. Lo más difícil para ellas fue aceptar la tecnología. Después de mucho debate, al final se impuso la modernidad. Usan un programa que se denomina PirPos, un software que sirve para manejar negocios gastronómicos

y permite con un celular hacer los pedidos en las mesas, los cuales van directo a una impresora en la cocina que queda en el segundo piso. Es un dicho porque al comienzo todo era en papelitos y se perdía tiempo. Hoy, ellas son unas vaquianas en el manejo digital de sus ventas y redujeron el tiempo que antes gastaban haciendo cuentas. El Restaurante no ha sido el gran negocio, pero la pasan de maravilla. Solo trabajan al mediodía de lunes a sábado y para ellas es una especie de club social donde se saludan con mucha gente de todo el Huila, tienen clientes que van a diario y ya las tratan como si fueran de la familia. Es un ambiente lindo no solo por la calidez humana sino porque el sitio es agradable. El salón es amplio, cuenta con aire acondicionado. El techo es alto y las mesas separadas, la distribución genera privacidad en las conversaciones. Cuentan con cámaras de seguridad que protegen y sirven para revisar lo que se les olvida (recuerden la edad). Las imágenes las consultan en directo por sus celulares o inspeccionan las grabaciones. Sobra decir que la comida y la atención son de calidad, tienen una excelente chef. Y los precios se acomodan muy bien a esta época de crisis. Enhora buena por “Parrilla Once”.

**Universidades más seguras**



**María Carolina Cárdenas**

Llega el 8M y es inevitable seguir empujando esfuerzos en la sensibilización de fenómenos como la violencia basada en el género (VG) y que “tiene sus cimientos en una organización social estructurada sobre la base de la desigualdad entre hombres y mujeres, que se ha naturalizado gracias a mandatos, creencias, actitudes, estereotipos y representaciones cognitivas misóginas que legitiman su uso”, por lo que la universidad como escenario público no ha sido ajena a este fenómeno.

Cada vez son más las mujeres valerosas que logran superar sus miedos y denuncian, adicionalmente apalancadas en la eficacia que ofrece asumir estos temas desde lo colectivo.

En esfuerzos recientes y de gran importancia el Ministerio de Educación instó a todas las Instituciones de Educación Superior a crear Protocolos y Rutas de atención dirigidas a la mitigación de las formas de Violencias basadas en el género.

El 4 de enero se cumplió el plazo para que todas las universidades implementaran dichos instrumentos, lo que propició diálogos interesantes frente a los que tengo esperanza.

Pero, me preocupa la persistente existencia de mitos en hombres y mujeres frente a este fenómeno, como: la culpabilidad de la víctima, la invalidación de los testimonios llamándolas “exageradas”, creer que las mujeres obtienen un beneficio en perjuicio de los hombres; que la violencia de género es también ejercida por mujeres en tanto conspiran contra los hombres, entre otras.

La normalización de: comentarios con contenido sexual, o sobre sus cuerpos o formas de vestir, con doble sentido, los “chistes sexuales” o machistas, las propuestas sexuales, la divulgación de imágenes o videos sexuales, los rumores sexuales, acercamientos o tocamientos no sostenidos o solicitados.

¿Por qué seguir hablando de esto? Bueno, debemos seguir visibilizando a las mujeres y sus desafíos en todos los ámbitos, transversalizar la perspectiva de género en todas las funciones sustantivas de la vida universitaria, incluir asignaturas que permitan apropiarse del conocimiento necesario que permita entender que lo único que pretende el feminismo es la igualdad y para nada es un antagonismo del machismo como fenómeno.

Y por supuesto que las Universidades sean espacios completamente seguros para todas las personas.

**La Figura**



**Malala Yousafzai**

Malala Yousafzai se convirtió en un símbolo internacional de la lucha en pro de la educación de las niñas después de que le disparasen en 2012 por oponerse a las restricciones de los talibanes a la educación de la mujer en su país natal, el Pakistán. Recibió el Premio Nobel de la Paz en 2014 a los 17 años, convirtiéndose en la persona más joven en acceder a ese galardón en cualquiera de las categorías que se otorgan.

**Comentarios en redes**

**El duro reclamó de Santiago Alarcón a Gustavo Petro**

**Daniel Alarcón López**  
No te lo puedo creer

**Martha Ortiz Esquivel**  
Jajaja siga creyendo que van a vivir sabroso.

**Alejandra García Vargas**  
¡Uno más que cree que más de 50 años de violencia se pueden terminar con un chasquido de dedos!!!

Las ambulancias en Neiva, continúan viéndose involucradas en accidentes de tránsito. La guerra del SOAT sigue haciendo de las suyas, en esta oportunidad dos adultos mayores resultaron lesionados.

En el accidente se vieron involucrados además un automóvil y una motocicleta.

**Energía Barata**



**Simón Gaviria**

El gobierno quiere reducir precios de energía, una meta loable, pero si es mal implementada tendría consecuencias nefastas. Las alegrías del presente, pueden ser las pesadillas del mañana. Casi siempre congelar precios acaba con escasez de producto, falta de modernización y mal servicio. En energía, un ejercicio populista fácilmente nos puede llevar a un racionamiento. Aun con la decisión del Consejo de Estado, el presidente nombrará tres delegados más el vice de energía tendrá mayoría en la Comisión de Regulación de Energía (CREG). Ojalá las voces técnicas sean escuchadas.

Bajos precios de energía alivian el bolsillo de los hogares, mientras que incentivan producción estimulando empleo. El reto de la transición energética es que la justicia social no siempre está alineada con la sostenibilidad ambiental. La transición energética requiere de inversión: hay que instalar paneles solares, molinos de viento y fábricas de hidrógeno. Si por precios los proyectos no son rentables, simplemente no se hacen, hay que mantener un balance. Elevar el estándar ambiental cuesta más, hay que hacerlo, pero con transición. Promover la oferta y mejorar la vigilancia nos puede dar la misma reducción en precios, pero sostenibles en el largo plazo.

El fracaso de la resolución de la Creg y Min Minas en octubre no debe llevar a acciones equivocadas. Fácilmente se podría revisar la exportación de energía a Ecuador que reduce la oferta disponible entre 4-5% o revisar el precio de exportación para proteger la tarifa nacional. Es como si Hidro-

tuango se hubiera construido para atender a Ecuador y su energía no entrara para la demanda colombiana.

Según XM, operador del mercado colombiano, el año pasado se realizaron vertimientos equivalentes a 17% de la demanda energía. Las hidroeléctricas, en vez de tener agua disponible para generar, la vertieron, con lo cual disminuyó la oferta de energía barata de hidro. Esto implica el despacho de otras energías más costosas, se debería sancionar generadores de hidroeléctricas que desembalsan por razones comerciales, como mínimo cobrar el desembalse.

Igualmente, en el espíritu de las alianzas público populares, se podría sustituir los subsidios perdidos de energía, por la constitución de prestadores solares comunitarios. Estos reducirían los subsidios que actualmente se reconocen, tendrían a las juntas de acción comunal como accionistas con el arduo trabajo del control social de no pago. Actualmente, en las costas, esto podría ser entre el 14% y el 20% de la demanda como 400 MW. Es convertir un subsidio en un activo permanente.

Hay muchas cosas por ver: recalcular el costo de capital, flexibilizar el esquema de garantías e inversiones, ajustar la definición del índice de precios al productor, acelerar las metas de medición inteligente, créditos blandos temporales, entre muchas cosas. Para empezar, se le deben dar facultades más robustas de vigilancia a la Súper de Servicios.

Una decisión de congelar precios nos solo conduciría hacia un racionamiento, sino que mataría la esperanza de transición energética. No se nos puede olvidar que este año hay niño y los precios de carbón están por el cielo. El ambiente de inversión está en deterioro, si se suma la mala regulación, las consecuencias serían terribles.

**La imagen del día**





## Performance levels ICFES Saber 11 English test

In this section of Breaking Borders, we want to congratulate the Public Schools which got students with B1, B+ levels in the English module Prueba Saber 11: Atanasio Girardot, Claretiano Gustavo Torres Parra, Departamental Tierra De Promision, Eduardo Santos, Enrique Olaya Herrera, Gabriel Garcia Marquez, Humberto Tafur Charry, Inem Julian Motta Salas, José Eustasio Rivera, Juan De Cabrera, Liceo De Santa Librada, Nacional Santa Librada, Normal Superior, Promoción Social, Oliverio Lara Borrero, Ricardo Borrero Álvarez, Rodrigo Lara Bonilla, San Miguel Arcángel, Técnico Ipc Andrés Rosa, Técnico Superior de Neiva.

By the way, Breaking Borders publishes today the changes that the Ministry of Education has made on the levels of the CEFR, replacing the A- for Pre A and removing the B+ and of course the scores.

The image below shows information released by the Ministry of Education the past February the 6th about the changes of the performance levels in the English test. Preparation for the English ICFES section.

Read the following text and answer questions one through five by selecting the correct option A, B, C, or D.

### The Beach

(Reading Comprehension)



This image is licensed under Creative Commons and the creator of the image is Emmanuel Huybrechts.

Tom is on holiday with his family. They are staying in a small town near the beach. The beach is very beautiful. The water is blue and clear, and the sand is soft and warm. Tom loves going to the beach. Tom's family gets up early in the morning to go to the beach. They pack a big bag with towels, sunscreen, and snacks. Tom puts on his swimsuit and runs to the beach.

At the beach, Tom's dad sets up a big umbrella and lays out the towels. Tom's mom starts to put sunscreen on Tom and his little sister. Tom's sister is too small to go into the water, so Tom has to watch her. Tom and his dad go into the water. The water is cold at first, but they soon get used to it. They swim and play together for a while.

Tom's mom calls them back to the towels to eat some snacks. Tom and his sister have some fruit and a sandwich. They are very hungry after playing in the water. After eating, Tom goes back to the water. His dad joins him again. Tom's sister stays with their mom on the towels. Tom and his dad play with a beach ball in the water. They have a lot of fun.

At the end of the day, Tom is tired. He gets out of the water and dries off with a towel. He puts on some dry clothes and sits on the towels with his family. They watch the sun go down over the water.

#### Multiple Choice Questions:

##### 1. Where is Tom on holiday?

- At a lake
- In a city
- Near the beach
- In the mountains

##### 2. What is the beach like?

- Dirty and cold
- Small and crowded
- Beautiful with clear blue water and soft warm sand



Teachers from the 20 Schools awarded with certifications B1 and B+ Levels in Prueba Saber 11 English Module - 2022



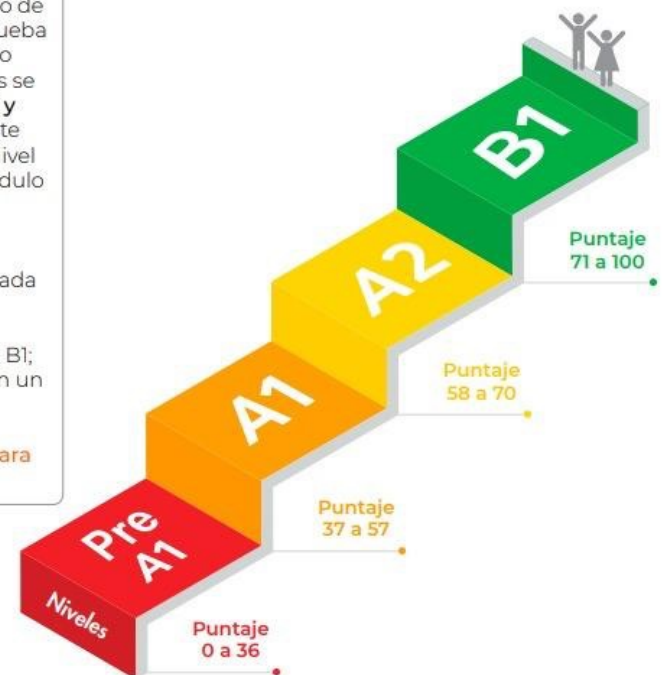
### Niveles de desempeño Prueba Inglés

Los niveles de desempeño son una **descripción cualitativa de las habilidades y conocimientos** que se estima ha desarrollado el evaluado, y tienen el objetivo de complementar el puntaje numérico obtenido. La prueba de Inglés está alineada con el Marco Común Europeo de Referencia para las lenguas (MCER), los evaluados se clasifican en **4 niveles de desempeño: Pre A1, A1, A2 y B1**. Esto, teniendo en cuenta que para Colombia existe población que se encuentra por debajo del primer nivel del MCER (A1), lo cual ha llevado a incluir en este módulo un nivel inferior a A1, denominado Pre A1.

Estos niveles tienen tres características principales:

- » son **particulares**, es decir, están definidos para cada prueba;
- » son **jerárquicos**, pues tienen una complejidad creciente, cuyo nivel de mayor complejidad es el B1;
- » son **inclusivos**, puesto que, para estar ubicado en un nivel, se requiere haber superado los inferiores.

Haga clic en el nivel de desempeño de su interés para conocer la descripción cualitativa asociada.



#### 3. What does Tom's family pack in their big bag?

- Clothes
- Food
- Toys
- All of the above

#### 4. Who puts sunscreen on Tom and his little sister?

- Tom
- His dad
- His mom
- His little sister

#### 5. What do Tom and his dad play with in the water?

- A beach ball
- A frisbee
- A surfboard
- A kite

### Huila Department

(Reading Comprehension)

Huila is a department located in the south-central region of Colombia. It is a region of mountains and valleys, with the Andes mountain range running through it. The department has a population of approximately 1 million people and its capital city is Neiva.

Huila has a rich history and culture. The indigenous Paez people have lived in the region for thousands of years and their cultural traditions are still present today. The department is also known for its production of coffee, which is exported to other countries. The landscape of Huila is varied and beautiful. The Magdalena River runs through the department, creating fertile valleys for agriculture. The highest point

in the department is the Nevado del Huila volcano, which stands at over 5,000 meters above sea level.

Tourism is an important industry in Huila. Visitors can explore the natural beauty of the region, including the Tatacoa Desert and the San Agustín Archaeological Park. The park is home to ancient statues and tombs of the indigenous people who lived in the region thousands of years ago. The department also has a vibrant music scene. Traditional music includes the bambuco and pasillo genres, which are often accompanied by the harp and guitar.

#### Multiple Choice Questions:

##### 1. Where is Huila located?

- In the north of Colombia
- In the south-central region of Colombia
- In the east of Colombia
- In the west of Colombia

##### 2. What is the capital city of Huila?

- Bogotá
- Medellín
- Neiva
- Cartagena

##### 3. What is Huila known for pro-

ducing?

- Bananas
- Coffee
- Sugar cane
- Corn

##### 4. What is the highest point in Huila?

- A river
- A valley
- A mountain range
- A volcano

##### 5. What can visitors explore in Huila?

- The Amazon Rainforest
- The Tatacoa Desert and San Agustín Archaeological Park
- The Caribbean Sea
- The Andes mountain range

#### Answers:

'The beach':

- C
- C
- B
- C
- A

#### Answers

'Huila department':

- B
- C
- B
- D
- B



# Té de cilantro puede ayudar a reducir el colesterol

■ Muy popular se ha vuelto el cilantro como un remedio casero para ayudar a la salud de las personas que sufren de problemas de colesterol elevado. Sin embargo, quienes decidan consumirlo deben tener en cuenta las contraindicaciones que tiene.

## DIARIO DEL HUILA, SALUD

Esta planta nativa del norte de África y el sur de Europa se utiliza de manera recurrente en la cocina mediterránea, india, latinoamericana y

asiática debido a la frescura y sabor que les da a los alimentos.

Es un alimento recurrente en estas regiones, se le asocia de manera directa con los caldos debido al sabor que le aporta a la comida.

## Los beneficios

El cilantro tiene componentes como calcio, hierro, fósforo, vitamina A y C.

Sirve para combatir la diabetes, pues esta planta ayuda a reducir los niveles de azúcar o glucosa en la sangre.

Se consume como una bebida por los amplios beneficios para la salud de quien la toma, como aportar en la reducción del colesterol, del azúcar y eliminar parásitos en el organismo. Tenga presente que este remedio natural no reemplaza los tratamientos médicos.

Además, es posible bajar de peso si se consume, ya que se relaciona con la pérdida de colesterol y la baja de este en la sangre. Se le suma que favorece la digestión y el metabolismo.

Por sus propiedades extermina bacterias como la salmonela y evita la retención de líquidos y favorece el sistema digestivo, puesto que ayuda aliviar los dolores estomacales.

Esto puede ayudar a beneficiar a desinflamar las articulaciones por la artritis, además, puede combatir las enfermedades respiratorias debido a las vitaminas A y C, que ayuda a desaparecer los resfriados.

## Las contraindicaciones

Es importante señalar que, pese a los beneficios del té de cilantro en la salud, también puede afectar el organismo de algunas personas, ya que pueden generar reacciones negativas a esta planta.

## Así lo puede preparar

Esta infusión es fácil de hacer y necesita de pocos ingredientes, como menciona la página web 'Salud 180':

**3** Ramitas de cilantro

**1** Taza de agua

**1.** Poner agua en un recipiente, hervir durante 10 minutos e introducir el cilantro, previamente lavado.

**2.** Retirar del fuego, tapar el recipiente y dejar reposar la infusión durante 10 minutos.

**3.** Con un colador. Retirar las ramitas.

**4.** Se aconseja tomar durante 2 o 3 tazas al día durante una semana, para reducir el azúcar y el colesterol.

Según 'Animal Gourmet' un efecto secundario de consumir té de cilantro es volverse excesivamente sensible a la luz del sol, por lo que podría volverse vulnerable a quemaduras severas y en el peor de los casos, tener cáncer de piel, por la hipersensibilidad al sol.

No se recomienda que lo beban mujeres en estado de embarazo o que estén amamantando, ya que se desconocen los efectos secundarios en etapa de gestación.

Si va a someterse a algún procedimiento quirúrgico, se recomienda suspender la bebida durante dos semanas, pues podría interferir en los niveles de azúcar. No se debe utilizar en pacientes que sufren de afecciones renales crónicas.







- 01 Finca Raíz
- 02 Vehículos
- 03 Venta artículos
- 04 Animales
- 05 Servicios
- 06 Empleos
- 07 Adultos

# Clasidiario

8712458

avisosvarios@diariodelhuila.com

## Paño oportuno y seguro de sus arriendos

ADMINISTRACIÓN - VENTAS - ARRIENDOS - AVALÚOS - COMERCIALIZACIÓN DE PROYECTOS

Calle 7 No. 8-19 Frente a la Concha Acústica  
871 29 41 - 871 48 26 Cel.:320 456 3743

Telefax: (608) 8714823 ext. 103 Email: clientes@inmobiliariaburitica.com

www.inmobiliariaburitica.com



### ARRIENDOS

#### ARRIENDO APARTAMENTOS

NORTE		
CARRERA 1 # 65-10 VILLA MILENA	\$650.000.00	40m2
APTO.302 T-12 CONJ BALCONES DE LOS HOYUELOS	\$800.000.00	62m2
APTO.201 CARRERA 3 W # 76B-24 B/CALAMARI	\$450.000.00	49m2
APTO.802 T-3 CAMINOS DE LA PROMAVERA	\$850.000.00	59m2
APTO.301 EDIF. PROVENZA. CARRERA 7 # 29-30	\$750.000.00	73m2
CENTRO		
APTO.201 EDIF. EL MUNDO CALLE 9a # 9-66	\$1.300.000.00	110m2
APARTAESTUDIO CALLE 6A # 12-09 ALTICO	\$500.000.00	45m2
APTO.602 EDIF. ESLAVIA CALLE 9 # 12-51	\$2.100.000.00	98m2
CALLE 9 # 8-66 B/ALTICO	\$1.600.000.00	60m2
APTO.202 EDIF. JOHANA CARRERA 15 # 6-51	\$980.000.00	102m2
ORIENTE		
APTO. B/GAITANA CALLE 6B # 24-54	\$800.000.00	60m2
APTO.301 PRADO ALTO CALLE 8 # 30A-52	\$900.000.00	125m2
SUR		
CARRERA 2 SUR # 26-02 CONJ PORTAL DEL RIO	\$780.000.00	55m2
APTO.104 CONJ. ENTRE RIOS CAR 3r # 29-37 SUR	\$850.000.00	66m2
APTO.603 T-5 CONJ TORRES DEL OASIS	\$1.200.000.00	85m2
APARTAESTUDIO LOS ARRAYANES CARRERA 11 # 10-66 SUR	\$600.000.00	30m2

#### ARRIENDO CASAS

NORTE		
CARRERA 1 g BIS # 25a-20 B/REINALDO MATIZ	\$650.000.00	80m2
CARRERA 8 BIS # 35-42 B/GRANJAS	\$1.300.000.00	120m2
CENTRO		
CALLE 6A # 10-51 B/ALTICO	\$4.000.000.00	578m2
CARRERA 5A BIS # 21A-37 B/ SEVILLA	\$6.000.000.00	238m2
CALLE 16a # 6-59 B/QUIRINAL	\$4.000.000.00	182m2

### VENTAS

#### VENTA DE CASAS

NORTE		
CALLE 50B # 24-41 LOS CIPRESSES	\$140.000.000	84m2
CALLE 62 # 18-28 LAS MERCEDES	\$170.000.000	97m2
CARRERA 6 # 45-71 CONJ LAS VILLAS INT. 8	\$180.000.000	121m2
CASA 9 MZA SANTA BARBARA	\$250.000.000	104m2
CALLE 39A # 5W-40 SANTA INES	\$210.000.000	124m2
CASA 9 CONJ. PALMETTO CARRERA 6 # 43-85	\$270.000.000	98m2
CARRERA 5B # 61-13 B/EL CORTILLO	\$300.000.000	126m2
CALLE 74 # 1B-BIS-16 MINUTO DE DIOS	\$130.000.000	78m2
CALLE 76A # 1W-72 B/CALAMARI	\$160.000.000	94m2
CALLE 4C # 1-63 JUNCAL	\$150.000.000	212m2
SUR		
CARRERA 34B # 23-54 SUR MANZANAREZ V-ET	\$170.000.000	82m2
CARRERA 32D # 23 SUR-15 ENCENILLO	\$185.000.000	84m2
CARRERA 25A # 17-16 TIMANCO ET-2	\$85.000.000	84m2
CALLE 17 # 18-49 SAN RAFAEL - PITALITO	\$850.000.000	800m2
CARRERA 7 # 3-56 SUR LOS FUNDADORES - RIVERA	\$350.000.000	540m2
CALLE 23 SUR # 34-04 MANZANARES V-ET.	\$220.000.000	91m2
CALLE 4 # 2-48/2-50/2-54 RIVERA	\$1.500.000.000	906m2
CALLE 10 SUR # 21-01 SANTA ISABEL	\$220.000.000	154m2
CARRERA 31B # 23A SUR - 60 ENCENILLO	\$180.000.000	84m2
CARRERA 9 # 11-10 ANDALUCIA ET-4	\$200.000.000	102m2
ORIENTE		
CALLE 18A # 35-26 B/LA ORQUIDEA	\$350.000.000	170m2
CALLE 18 # 35-89 B/LA ORQUIDEA	\$310.000.000	170m2
CARRERA 42 # 20A-18 Guaduales	\$320.000.000	159m2
CALLE 4C # 23-33 B/GAITANA	\$250.000.000	116m2
CALLE 19 # 38-33 B/GUADUALES	\$650.000.000	163m2
CALLE 7 # 30A-77 PRADO ALTO	\$230.000.000	100m2
CALLE 21 # 28-41 B/EL JARDIN	\$230.000.000	150m2
CASA B-9 PORTO BELLO CALLE 8 # 48-17	\$1.150.000.000	380m2
CALLE 8 # 29-111 LAS BRISAS	\$850.000.000	373m2
CALLE 6A # 19-22 CALIXTO	\$200.000.000	143m2
OCCIDENTE		
LOTE 38 BL-5 COLINAS DEL LAGO	\$750.000.000	1.322m2
CASA 6 COLINAS DE IGUA CARRERA 7 # 36-55	\$420.000.000	216m2
CASA 19 COLINAS DEL LAGO	\$800.000.000	2.000m2
CENTRO		
CARRERA 5B # 24-15 SEVILLA	\$310.000.000	113m2
CARRERA 4 # 12-47 CENTRO	\$450.000.000	283m2
CARRERA 7 # 15-23 B/QUIRINAL	\$650.000.000	204m2

#### VENTA DE APARTAMENTOS

NORTE		
APTO.501-A2 CONJ. PORTAL DE SAN FELIPE	\$140.000.000	63m2
APTO.501-B2 CONJ. PORTAL DE SAN FELIPE	\$140.000.000	63m2

# Clasidiario

8712458

avisosvarios@diariodelhuila.com



Inmobiliaria  
Valorizamos sus bienes

¿Arrendando o Vendiendo?

CONTÁCTENOS

311 426 1095

312 379 3288

STMinmobiliaria@stminmobiliaria.com

Invierta en viviendas que generen **renta mensual**

#### INMUEBLES EN VENTA

CÓD	DESCRIPCION INMUEBLE	VALOR
640-99602	CASA B/ LA FLORESTA. GARZÓN - H	\$160.000.000
640-99601	CASA B/ LA FLORESTA. GARZÓN - H	\$160.000.000
640-99599	CASA CON APTO. B/CENTRO. GARZÓN - H	\$435.000.000
640-99595	CASA B/ PROVIVIENDA. GARZÓN - H	\$350.000.000
640-99555	CASA B/ PROVIVIENDA. GARZÓN - H	\$180.000.000
640-99577	CASA B/ EL PROGRESO. GARZÓN - H	\$670.000.000
640-99575	LOTE URB. VILLA LAURA. GARZÓN - H	\$129.900.000
640-99550	FINCA SECTOR CAMPOAMOR. GARZÓN - H	\$750.000.000
640-99549	CASA B/ MINUTO DE DIOS. GARZÓN - H	\$320.000.000
640-99584	LOTE SECTOR PROVIVIENDA. GARZÓN - H	\$600.000.000

#### INMUEBLES EN ARRIENDO

640-99504	APTO. #1 B/ CENTRO. GARZÓN - H	\$550.000
640-383	APTO. 201 B/ CENTRO. GARZÓN - H	\$500.000
640-99449	APTO. 203 SECTOR SAN FERNANDO. CAL - VALLE	\$680.000
640-99505	APTO. #2 B/ CENTRO. GARZÓN - H	\$550.000
640-561	CASA LOTE SECTOR LA JAGUA. GARZÓN - H	\$2.200.000
640-99588	LOCAL B/ VILLA DEL SOL. GARZÓN - H	\$600.000
640-383	APTO. 201 B/ CENTRO. GARZÓN - H	\$500.000

www.stminmobiliaria.com

### VENTA CASAS

## VENDO CASA UN PISO ORIENTE DE NEIVA B/ VILLA REGINA

Sala comedor. Cocina.  
2 Habitaciones. 2 Baños. Patio. Garaje  
**INFORMES: 3158324553.**

## VENDO AMPLIO Y CONFORTABLE APARTAMENTO EDIF. EL CAIMO. NEIVA

3 HABITACIONES. BALCÓN, PARQUEADERO Y DEPÓSITO  
**MOTIVO VIAJE**  
**INFORMES: 312 592 1170**  
(DIRECTAMENTE CON PROPIETARIOS)

## VENDO CASA ESQUINERA B/LIMONAR

Carrera 38 A No. 23 - 04  
ENREJADA 3-HABITACIONES SALA COMEDOR Y PATIO CON EXCELENTE RENTA Y SUPER ECONOMICA  
**INF. 323 670 9799 - 302 477 9466**

**CASAS**

**INVERSIONISTA**

**VENDO CASA DE DOS PISOS CON 4 APARTAMENTOS INDEPENDIENTES RENTANDO B/LA RIOJA - NEIVA**  
**Informes: 300 473 5124**

**ARRIENDO CASA EN NEIVA, EXCELENTE SECTOR**

3-HABITACIONES, SALA COMEDOR, COCINA, PATIO, CUARTO SERVICIOS, 4-BAÑOS Y GARAJE DOBLE CUBIERTO  
**311 593 2825**

**APARTAMENTOS**

**VENDO O ARRIENDO EXCELENTE APTO. CONJ. CAÑA BRAVA NORTE DE NEIVA AMPLIO, 3 ALCOBAS, PARQUEADERO**  
**INFORMES: 311 259 2233**

**VENDO APARTAMENTO CONJUNTO LA UNIÓN II NEIVA**

**CENTRALÍSIMO.** Cerca de la Gobernación 4 ALCOBAS - 2 BAÑOS, SALA COMEDOR COCINA INTEGRAL Y PARQUEADERO PROPIO  
**Informes. 312 574 4560**

**LOTES**

**VENDO LOTE 43B ZONA FRANCA SURCOLOMBIANA KM4.5 VIA PALERMO-HUILA**  
**INFORMES 320 576 8434**

**VENDO LOTES EN EL CORREGIMIENTO EL CAGUAN**

Urbanización Villa Nohora primera Etapa Sur de Neiva De 7.00 x 15.50  
 Área total de (108.50 m2)  
**Informes: 321 309 0655 - 320 317 8789**

**LOCALES**

**ARRIENDO LOCAL BODEGA COMERCIAL**

**ÁREA 375m2 UBICADO CENTRO NEIVA CARRERA 4 # 1S-23**  
**INFORMES 320 576 8434**

**ARRIENDO HERMOSO LOCAL COMERCIAL**

2 AMBIENTES RECIÉN REMODELADO EN EXCELENTE SECTOR 6mts X 13mts

**INF. 313 861 5149 - 300 485 4795**

**ESOTERISMO**

**GANA CHANCE HOY**

**4 CIFRAS**  
 Experto numerólogos especialistas en tabaco para el amor



**CEL: 322 210 0242**

**EMPLEOS**

**COLEGIO PRIVADO DE PREESCOLAR Y PRIMARIA EN NEIVA**

**REQUIERE DOCENTE PARA EL ÁREA DE INGLÉS**

Interesad@ enviar hoja de vida al correo lauraximena\_23@hotmail.com

**LA COOPERATIVA TRANSPORTADORA GANADERA DEL HUILA Y CAQUETÁ "COOTRANSGANADERA" CONVOCA:**

A todas las personas naturales o jurídicas interesadas en participar en el proceso de elección de REVISORÍA FISCAL en formula de principal y suplente de la cooperativa para el periodo 2023 - 2025. La propuesta y hojas de vida serán recibidas hasta el día viernes 10 de marzo en el anunciador 2023 de DIARIO DEL HUILA ubicado en la Calle 8 No. 8 - 06 Neiva - Huila.

**IMPORTANTE EMPRESA COOPERATIVA REQUIERE**

Profesional en Contaduría Pública con 3 años de experiencia mínima en estaciones de servicio y/o transporte, con conocimiento en cooperativismo, NIFF, elaboración de estados financieros, liquidación, presentación de impuestos, reportes, información exógena a la DIAN. Las hojas de vida serán recibidas hasta el día viernes 10 de marzo en el anunciador 2024 de DIARIO DEL HUILA ubicado en la Calle 8 No. 8 - 06 Neiva - Huila.

**SE REQUIERE HIGIENISTA ORAL CON EXPERIENCIA**

En Neiva ENVIAR HOJA DE VIDA

**320 215 5058**

**VEHÍCULOS**

**VENDO AVEO EMOTION "COUPE" MOD/2010 1600CC. C/NEGRO TITAN. FULL/EQUIPO. PERFECTO ESTADO. TODO AL DIA**  
**INF. 321 309 0655**

**Clasificados Diario del Huila**

"LO NUESTRO A DIARIO"

**Paute: 8712458**

**Avisos Judiciales**

NOTARIA 1 NEIVA - HUILA  
 EDICTO EMPLAZATORIO (SUCESIÓN)  
 EL SUSCRITO NOTARIO PRIMERO DEL CIRCULO DE NEIVA EMPLAZA: A todas las personas que se consideren con derecho a intervenir dentro de los diez (10) días siguientes a la publicación del presente Edicto en el periódico, en el trámite notarial, de la sucesión Intestada de LUZ YOLANDA ÁNGEL JOVEN, identificado (a) con la Cédula de Ciudadanía número 26.564.009 fallecido (a) (s) en la ciudad de Bogotá D.C., en la fecha del 25 de septiembre de 2011. Aceptado el trámite respectivo en esta Notaria, se ordena la publicación de este Edicto en un periódico de mayor circulación en el lugar y en una emisora local, en cumplimiento de lo dispuesto por el Artículo 3 del Decreto número 902 de 1988, ordenándose además su fijación en lugar visible de la Notaría por el término de diez (10) días. El presente Edicto se fija hoy 06 de marzo de 2023, siendo las ocho (8:00 a.m.) EL NOTARIO, LUIS IGNACIO VIVAS CEDEÑO. (Original Firmado y Sellado)

NOTARIA 1 NEIVA - HUILA

EDICTO EMPLAZATORIO (SUCESIÓN)  
 EL SUSCRITO NOTARIO PRIMERO DEL CIRCULO DE NEIVA EMPLAZA: A todas las personas que se consideren con derecho a intervenir dentro de los diez (10) días siguientes a la publicación del presente Edicto en el periódico, en el trámite notarial, de la sucesión Intestada de ÓSCAR ANTONIO ÁNGEL JOVEN, identificado (a) con la Cédula de Ciudadanía número 79.467.899 fallecido (a) (s) en el municipio de Neiva, Departamento del Huila, en la fecha del 02 de octubre de 2014. Aceptado el trámite respectivo en esta Notaria, se ordena la publicación de este Edicto en un periódico de mayor circulación en el lugar y en una emisora local, en cumplimiento de lo dispuesto por el Artículo 3 del Decreto número 902 de 1988, ordenándose además su fijación en lugar visible de la Notaría por el término de diez (10) días. El presente Edicto se fija hoy 06 de marzo de 2023, siendo las ocho (8:00 a.m.) EL NOTARIO, LUIS IGNACIO VIVAS CEDEÑO. (Original Firmado y Sellado)

NOTARIA CUARTA DEL CIRCULO DE NEIVA  
 Carrera 7 No. 11-24 Telefax: 8713032 - 8721903 - Neiva (Huila)

E Mail: notariacuartaneiva@hotmail.com  
 EDICTO EMPLAZATORIO. LA NOTARIA CUARTA DEL CÍRCULO DE NEIVA E M P L A Z A: A todas las personas que se consideren con derecho a intervenir dentro de los diez (10) días siguientes a la publicación del presente edicto conforme lo ordene la Ley, en el trámite Notarial de liquidación de la SUCESIÓN INTESTADA del(la) (los) causante(s) HÉCTOR RAMÍREZ SILVA, QUIEN FALLECIO EN LA CIUDAD DE NEIVA HUILA, EL DIA 18 DE AGOSTO DEL 2021, QUIEN(ES) SE IDENTIFICABA(N) CON LA(S) CEDULA DE CIUDADANÍA NÚMERO 12.139.619. Siendo la ciudad de Neiva su domicilio constante y asiento principal de sus negocios. Aceptado el trámite respectivo en esta Notaria mediante ACTA DE APERTURA NÚMERO 33/2023 DE FECHA 06 DE MARZO DE 2.023, se ordena el presente edicto que se publicará por una sola vez en un periódico de circulación nacional y se leerá en una emisora del lugar, en cumplimiento de lo dispuesto por el Artículo 3. Del Decreto 902 de 1988, ordenándose además su fijación en lugar visible de la Notaría por el término de diez (10) días. El presente Edicto se fija hoy, SEIS (06) DE MARZO DE 2.023, siendo las 8.00 a.m. LA NOTARIA CUARTA ENCARGADA Dra. MARIAANDREA COY ORTIZ. (Hay firma y sello).



# Descubren en Perú el colibrí garganta dorada

■ Este híbrido es una mezcla de dos recetas complejas para una pluma de sus dos especies progenitoras. Cuando los investigadores encontraron un colibrí que tiene plumas doradas brillantes en el cuello, en el Parque Nacional Cordillera Azul de Perú, pensaron que era una especie recién descubierta.

## DIARIO DEL HUILA, MEDIO AMBIENTE

Un grupo de investigadores que encontraron un colibrí con plumas doradas brillantes en la garganta en el Parque Nacional Cordillera Azul de Perú, pensaron que era una especie recién descubierta.

El parque, parte de una cresta exterior de las laderas orientales de la Cordillera de los Andes, es un lugar aislado, el lugar perfecto para encontrar una especie genéticamente distinta.

### "Nueva especie"

"Miré al pájaro y me dije: 'Esta cosa no se parece a ninguna otra'. Lo primero que pensé fue que era una nueva especie", dijo John Bates, curador de aves en el Field Museum de Chicago, en un comunicado.

Después de concluir su trabajo de campo en Perú y regresar al museo para realizar un análisis de ADN del ave, los investigadores hicieron un descubrimiento sorprendente.

El ave nunca había sido documentada antes, pero era un híbrido que resultó de dos especies de colibríes relacionadas: el colibrí brillante garganta rosada, *Heliodoxa gularis*, y el colibrí brillante palmeado rufo, *Heliodoxa branickii*.

Ambas especies de colibríes son conocidas por tener plumas claramente rosadas en la garganta, lo que llevó a los investigadores a preguntarse cómo el rosa mezclado con rosa podría dar como resultado plumas doradas.

"Pensamos que sería genéticamente distinto, pero coincidía con *Heliodoxa branickii* en algunos marcadores, uno de los colibríes de garganta rosada de esa área general de Perú", dijo Bates.

### Análisis de ADN

El análisis de ADN inicial se centró en el ADN mitocondrial, que se transmite del lado de la madre, y coincidió con *Heliodoxa branickii*.



Luego, los investigadores observaron el ADN nuclear, resultado de las contribuciones genéticas de ambos padres del ave, revelando aspectos de *Heliodoxa branickii* y *Heliodoxa gularis*.

La pregunta seguía siendo cómo dos especies de aves de garganta rosada podrían producir un híbrido sin garganta rosada. El primer autor del estudio, el científico investigador principal del Field Museum, Chad Eliason, dice que la respuesta

radica en las formas complejas en que se determinan los colores iridiscentes de las plumas.

"Basándonos en la velocidad de evolución del color que se observa en los colibríes, calculamos que este drástico cambio de color rosa dorado tardaría de 6 a 10 millones de años en evolucionar en una sola especie", dice Eliason. "Este estudio", concluye el investigador y coautor Mark Hauber, "nos da pistas sobre la base nanoestructural de

los cambios evolutivos en el color".

### Hallazgos

Un estudio que detalla los hallazgos publicado el miércoles en la revista *Royal Society Open Science*. Dado que es raro que los colibríes de la misma especie tengan plumas de garganta tan diferentes, los investigadores profundizaron en el misterio de las plumas doradas en las especies híbridas.

"Es un poco como cocinar: si mezclas sal y agua, sabes lo que

obtendrás, pero mezclar dos recetas complejas podría dar resultados más impredecibles", dijo el coautor del estudio, Chad Eliason, senior del Field Museum, científico investigador, en un comunicado. "Este híbrido es una mezcla de dos recetas complejas para una pluma de sus dos especies progenitoras".

Foto 1: Las plumas doradas del ave híbrida provienen del material genético proporcionado por sus dos especies progenitoras.